

Trentino Wild e Rescue Project organizzano:

2 GIORNI AUTO-SOCCORSO E

SOCCORSO

IN VALANGA E GHIACCIO

11-12 GENNAIO 2014 TERMINE DI ISCRIZIONE 26 DICEMBRE 2013

La giornata sarà tenuta da una Guida Alpina ed Istruttore delle Guide Alpine

PROGRAMMA PRIMA GIORNATA



8.30	Ritrovo presentazione programma formativo, docenti e partecipanti
9.00 – 10.00	Prima parte teoria Nivologia rischi in valanga conoscenza della neve
10.00 – 12.00	Tecniche di ricerca con artva pala e sonda
	Seconda parte pratica sulla neve di nivologia Nivolab
12.00 – 13.00	Pausa pranzo
13.00 – 17.00	Prove pratiche di soccorso uno e più dispersi in valanga con artva Tecniche di come scavare e sondare Gestione di una squadra in valanga cosa fare, pericoli e ricerca Tecniche di ricerca dispersi da solo e in squadra Camminata con ramponi Utilizzo piccozza salita, discesa e in caso di caduta Ancoraggi sulla neve tecniche di soccorso e autosoccorso
17.00 – 20.00	Pausa e cena
20.30 – 22.30	Prove pratiche di arrampicata su roccia indoor Tecniche di sicurezza Autosoccorso Soccorso

L'AVVICINAMENTO AL CAMPO PROVA AVVERRA' CON LE CIASPOLE

PROGRAMMA

SCONDA GIORNATA



8.30	Presentazione programma della giornata avvicinamento al campo pratica
9.00 – 12.00	Progressione cascata di ghiaccio Attrezzatura Tecniche di salita Utilizzo protezioni veloci Soste su ghiaccio Soste di abbandono su ghiaccio
12.00 – 13.00	Pausa pranzo
13.00 – 15.30	Autosoccorso su cascata Soccorso su cascata Recupero da crepaccio di se stessi e di un compagno
16.00 – 17.00	Consegna attestato di partecipazione e de-briefing

MATERIALE CHE IL PARTECIPANTE DEVE PORTARE CON SE':

<ul style="list-style-type: none"> • scarponi da montagna trekking, meglio se ramponabili ma non indispensabili 	<ul style="list-style-type: none"> • giacca e pantalone invernale (tuta da sci)
<ul style="list-style-type: none"> • fascia da mettere sotto il casco che tenga caldo alle orecchie 	<ul style="list-style-type: none"> • berretto per la testa caldo
<ul style="list-style-type: none"> • termos per tea caldo 	<ul style="list-style-type: none"> • zaino di circa 25 – 30 litri
<ul style="list-style-type: none"> • tuta da ginnastica un po' pesante 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 paia di guanti con le dita tipo sci
<ul style="list-style-type: none"> • qualche snack 	

SE IN POSSESSO PORTARE CON SE':

<ul style="list-style-type: none"> • Imbraco 	<ul style="list-style-type: none"> • Artva
<ul style="list-style-type: none"> • Casco 	<ul style="list-style-type: none"> • Etc..
<ul style="list-style-type: none"> • Ramponi 	<ul style="list-style-type: none"> •

Vi preghiamo di comunicare alla Scuola se siete in possesso di vostro materiale

LA SCUOLA METTERÀ A DISPOSIZIONE PER OGNI PARTECIPANTE:

• Artva pala e sonda	• Piccozze
• Ciaspole e bastoncini	• Ramponi
• Caschi	• Tutto il materiale per il soccorso
• Materiale didattico	• imbrachi

QUOTA A PERSONA:

- 150€ + IVA PER I SOCCORITORI DELLA SCUOLA RESCUE PROJECT TECNICO SOCCORRITORE FLUVIALE 1 IN CORSO DI VALIDITA'
- 165€ + IVA PER LE PERSONE NON ISCRITTE ALLA SCUOLA RESCUE PROJECT

ISCRIZIONI E PAGAMENTI:

- TERMINE DI ISCRIZIONE 26 DICEMBRE
- CONFERMA DEL CORSO 27 DICEMBRE
- PAGAMENTO DEVE ESSERE ANTICIPATO AL MOMENTO DELLA RICEZIONE DELLA FATTURA ENTRO E NON OLTRE IL 6 GENNAIO
- L'ISCRIZIONE AL CORSO DEVE AVVENIRE TRAMITE E-MAIL: info@trentinowild.it Specificando
 - NOME
 - COGNOME
 - CELLULARE ED E-MAIL
 - INDIRIZZO
 - CODICE FISCALE O PARTITA IVA

ALLOGGIO E VITTO:

- SONO A CARICO DEL PARTECIPANTE, LA SCUOLA VI COMUNICHERA' DELLE STRUTTURE CONVENZIONATE.

PER INFORMAZIONI:

Trentino Wild e-mail :info@trentinowild.it

cellulare 3292743226