

## Aggiornamento annuale per operatori centrali idroelettriche e controllo argini



La giornata di aggiornamento del corso per Centrali idroelettriche denominato “Rischio di caduta in acqua” è rivolta ai dipendenti/ operatori che lavorano presso le centrali idroelettriche che hanno già svolto una prima parte di formazione e che necessitano di un re-training; per ripetere quanto trattato al precedente corso ed integrare con altri interessanti e formativi contenuti, nel rispetto degli artt. 36-37 del D.Lgs. 81/08.

### PROGRAMMA DEL CORSO - TOTALE 8 ORE

<b>STRUTTURAZIONE GIORNATA</b>		
<b>8:00</b>	<b>12:00</b>	Presentazione del corso e prima parte teorico-pratica: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Analisi di scenari da basso ad alto rischio</li> <li>- Priorità di un soccorso</li> <li>- Comunicazioni con segnali in caso di emergenza</li> <li>- Nodi</li> <li>- Come tirare un cavo d'acciaio o corda per la messa in sicurezza</li> <li>- Rischio caduta dall'alto</li> </ul>
<b>12:00</b>	<b>13:00</b>	Pausa
<b>13:00</b>	<b>17:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prove pratiche di autosoccorso e di soccorso a basso rischio</li> <li>- Montaggio di zip fisse e veloci con carrucole ed altro</li> <li>- Analisi dei ruoli in caso di soccorso, in relazione all'ambito lavorativo</li> <li>- Doppio imbrago</li> <li>- Simulazione taglio di corda</li> <li>- Come affrontare un ostacolo in acqua</li> <li>- Tecniche di calata per raggiungere l'acqua</li> <li>- Primo soccorso in ambienti ostili</li> <li>- Spostamento presso vs sede per cambio e sistemazione</li> <li>- Considerazioni ed analisi sull'andamento della giornata di corso</li> <li>- Rilascio degli attestati</li> <li>- saluti</li> </ul>

Visto l'impegno nel corso e delle esercitazioni è importante avere a portata di mano degli snacks e delle bevande per integrare i liquidi. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione personale nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore. Ciò permetterà la modificazione dell'addestramento dello studente secondo i bisogni e le necessità dello stesso, garantendo una formazione personalizzata e lontana da rischi, mantenendo nel contempo un elevato ed adeguato livello formativo. Trentino Wild infatti considera la prudenza una delle qualità essenziali di un bravo lavoratore-soccorritore.

## **MATERIALE FORNITO :**

Ad ogni partecipante sarà consegnato:

- Muta da 5 mm in neoprene, a due pezzi (salopette e giacca)
- Casco omologato per uso fluviale
- Aiuto al galleggiamento per il soccorso
- Calzari in neoprene

## **MATERIALE DA PORTARE:**

Ogni partecipante dovrà avere adeguato abbigliamento da utilizzare per le parti che si svolgeranno a secco (una maglia o giacca, a seconda delle condizioni meteo) e degli indumenti da utilizzare in acqua come sotto-muta. Consigliamo di indossare una maglietta tecnica (come quelle che si utilizzano sotto i vestiti da sci) oppure un micropile, da mettere sotto la muta. Per la parte bassa, è sufficiente un costume da bagno.

Ogni partecipante dovrà portare con sé delle scarpe da ginnastica o trekking leggeri da utilizzare in acqua, che andranno indossati assieme ai calzari forniti da Trentino Wild. Importante, le scarpe hanno il compito di proteggere il piede, quindi dovranno avere una buona suola.

Ogni partecipante dovrà portare il necessario per potersi cambiare una volta concluse le parti in acqua.

## **CONTATTI**

Per ulteriori informazioni potete contattarci all'indirizzo

[info@trentinowild.it](mailto:info@trentinowild.it)

oppure al numero di telefono

329.2743226 – Segreteria (Cristina Orsingher)

329.2743834 – Marketing (Lorenzo Brugnara)