



PROGRAMMA CORSO PER LE CENTRALI IDRO ELETTRICHE

Corso base
1 GIORNO



TOTALE 8 ORE E 30 MINUTI

PRIMA GIORNATA

8:30	12:30	Presentazione del corso Prima parte teorica: <ul style="list-style-type: none">• Analisi di scenari da basso ad alto rischio• Priorità• Comunicazioni• Attrezzatura• Nozioni base di primo soccorso• Tecniche di autosoccorso• Prove a secco di corde da lancio
12:30	13:30	Pausa
13:30	17:30	Prove pratiche di autosoccorso e di soccorso da basso ad alto rischio Nuoto aggressivo e difensivo Soccorso con corda da lancio Cenni di primo soccorso Tecniche di discesa da una riva artificiale o in verticale
17:30	18:00	Considerazioni ed analisi sull'andamento della giornata di corso De briefing Compilazione del questionario di gradimento Chiusura del corso Rilascio attestati

Scuola Nazionale di Formazione
Rescue Project
Via Grazioli 71, 38122 Trento
www.rescueproject.it



Obiettivi

Alla fine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Conoscere ed utilizzare i nodi di base
- Analizzare gli scenari di un intervento
- Distinguere e riconoscere gli scenari a basso ed alto rischio
- Conoscere ed usare i principali segni di comunicazione in fiume
- Conoscere le principali tecniche di autosoccorso e di soccorso

Materiali che verrà fornito dalla Scuola

Ogni studente avrà a disposizione:

1. una salopette di neoprene da 3 o 5 mm con giacca d'acqua in tessuto gommato o in neoprene.
2. un casco omologato per uso fluviale con cinturino sottogola a sgancio rapido;
3. un aiuto al galleggiamento (salvagente) omologato CE EN 393 di taglia idonea dotato di imbraco addominale a sgancio rapido con dissipatore di tensione
4. una corda da lancio

L'attrezzatura richiesta ai partecipanti è:

1. un paio di stivaletti in neoprene a suola semirigida. In alternativa si possono usare delle scarpe da ginnastica a suola scolpita o da trekking leggere da abbinare con dei calzari di neoprene;
2. costume
3. maglietta di micropile nel caso facesse molto freddo

NB. A scelta della committenza sarà possibile integrare il corso con il programma di BLS-D che si svolgerà nelle ore finali della giornata

CONTATTI

Per ulteriori informazioni potete contattarci all'indirizzo

info@rescueproject.it.

oppure al numero di telefono

329.2743226