



# PROGRAMMA OPERATORI CENTRALI IDROELETTRICHE E CONTROLLO MAGINI

Questo corso viene proposto a tutti gli operatori che lavorano presso le centrali idroelettriche e come controllo margini per poter acquisire le nozioni base di autosoccorso e soccorso per poter aumentare la sicurezza al personale addetto.

Corso base  
2 giorni

TOTALE 16 ORE

<b>PRIMA GIORNATA</b>		
8:30	12:30	Presentazione del corso Prima parte teorica: <ul style="list-style-type: none"><li>• Analisi di scenari da basso ad alto rischio</li><li>• Priorità</li><li>• Comunicazioni</li><li>• Attrezzatura</li><li>• Nozioni base di primo soccorso</li><li>• Analisi del territorio</li></ul>
12:30	13:30	Pausa
13:30	17:30	Prove pratiche di autosoccorso e di soccorso da basso ad alto rischio Zip Doppio imbraco Analisi dei ruoli di una squadra di soccorso
17:30	18:00	Considerazioni ed analisi sull'andamento della prima giornata di corso. Debriefing gestito da un esperto in psicologia dell'emergenza e gestione del gruppo Chiusura della prima giornata

<b>SECONDA GIORNATA</b>		
8:30	12:30	Nozioni base di nodi ed ancoraggi Nozioni base di costruzione imbraco per piccole calate
12:30	13:30	Pausa
13:30	17:30	Fondamentali tecniche di autosoccorso e di soccorso in acqua mosca utilizzando tutte le procedure acquisite nel corso
17:30	18:00	Considerazioni ed analisi complessiva delle due giornate Debriefing e analisi della gestione dello stress Somministrazione del Test di valutazione dello studente Chiusura del corso



## **Obbiettivi**

Alla fine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Conoscere ed utilizzare i nodi di base
- Analizzare gli scenari di un intervento
- Distinguere e riconoscere gli scenari a basso ed alto rischio
- Conoscere ed usare i principali segni di comunicazione in fiume
- Conoscere le principali tecniche di autosoccorso e di soccorso
- Conoscere ed usare le attrezzature fluviali per una squadra di soccorso

Ogni studente dovrà avere adeguato abbigliamento tecnico come sotto-muta e indumenti idonei anche in funzione alla stagione in cui il corso si svolge.

Visto l'impegno fisico nel corso delle esercitazioni è importante avere a portata di mano degli snacks e delle bevande a base di carboidrati e integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione personale nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore. Ciò permetterà la modificazione dell'addestramento dello studente secondo i bisogni e le necessità dello stesso, garantendo una formazione personalizzata e lontana da rischi, mantenendo nel contempo un elevato ed adeguato livello formativo. Rescue Project infatti considera la prudenza una delle qualità essenziali di un bravo soccorritore

## **CORSO:**

Numero di partecipanti ai corsi: 15

## **CONTATTI**

Per ulteriori informazioni potete contattarci all'indirizzo

[info@rescueproject.it](mailto:info@rescueproject.it)

oppure al numero di telefono

342 0497213

339 6803561