

CORSO TECNICO SOCCORRITORE RESCUE PROJECT - CANOISTI “I OCISONO”



Il corso di soccorso per Tecnico Soccorritore Fluviale Rescue Project, ha una durata di 34 ore totali suddivise in parti di lezione in aula e parti di esercitazione fuori e dentro l'acqua. Questo corso è rivolto a tutto il personale che, per motivi di lavoro, di diletto o di necessità formativa, desidera vivere il fiume in modo sicuro e responsabile, attraverso l'acquisizione di tecniche e standard condivisi nel settore del soccorso fluviale.

PROGRAMMA DEL CORSO

PRIMA GIORNATA Venerdì 12 maggio

18:00

Ritrovo
Compilazione dei moduli di iscrizione

18:15-21:00

DPI come si mettono e cosa portare con se.
Cosa è un soccorso? Priorità in un soccorso
Fasi di un soccorso “LAST”
Opzioni di un soccorso a basso o alto rischio
Morfologia del fiume
Tecniche di nuoto in acqua mosca
Corda da lancio come e quando usarla
Gestione dei rischi - Soccorso o recupero
Come deve operare una squadra (sistema incident commander) e metodo di navigazione a più canoe e come affrontare una discesa
Come intervenire in un soccorso e quando utilizzare un kayak come mezzo di soccorso
Procedure di intervento
Comunicazioni con segnali

SECONDA GIORNATA 13 maggio

| | |
|----------------------|--|
| 8:30 – 12:30 | <p>Nuoto in fiume Gestione di un bagno, come nuotare come valutare i pericoli. Autosoccorso Soccorso veloce tramite corde da lancio Uomo al guinzaglio Capire dove mettersi per fare una buona sicurezza L'incastro da piede Incastro di punta e di coda</p> |
| 12:30 – 13:30 | Pranzo |
| 13:30 – 18:30 | <p>Briefing sulla discesa come deve essere impostata Come svolgere la sicurezza nelle rapide e come comunicare Prove pratiche di gestione di uno i più kayak ribaltati – recupero di un kayak</p> |
| 18:30 – 21:00 | <p>Lo stress e la paura in situazione di emergenza Cosa un canoista deve valutare per affrontare un fiume Atteggiamento corretto in fiume De - briefing della giornata</p> |

TERZA GIORNATA 14 maggio

| | |
|----------------------|--|
| 8:30 – 12:30 | <p>Tecniche di discesa con kayak con un maestro di canoa si impareranno alcune tecniche per aumentare la sicurezza in navigazione Cenni di movimentazione in verticale, come gestire dei trasbordi in sicurezza Scouting e programmazione di una discesa Discesa con simulazioni durante il percorso</p> |
| 12:30 – 13:30 | Pranzo |
| 13:30 – 18:00 | <p>Attraversamento in fiume a piedi Immobilizzazione di una vittima in acqua Simulazioni di soccorso: evacuazione di un gruppo incastro da piede zip veloce manovre di soccorso con e senza canoa Pronto soccorso base in ambienti impervi</p> |
| 18:30 – 21:00 | De-briefing – chiusura corso |



Obiettivi

Obiettivi Generali

1. Sviluppare confidenza con lo specifico ambiente fluviale e le competenze necessarie per soccorritori professionisti, volontari, canoisti che operano in situazioni di acqua mossa e soccorso alluvionale.

2. Acquisire competenze base sull'uso e sull'adattamento delle attrezzature di soccorso standard nel contesto dell'acqua mossa.
3. Apprendere l'uso di equipaggiamenti specifici ed innovativi per il soccorso fluviale e alluvionale.
4. Conoscere le procedure standard condivise per il soccorso in acqua ed in alluvione

Obiettivi Specifici

Alla fine del corso il corsista sarà in grado di:

1. osservare e valutare con competenze operative l'ambiente fluviale e comprenderne gli elementari meccanismi di idrodinamica;
2. riconoscere segni e sintomi dei problemi di ordine medico legati agli infortuni in acqua e saperli gestire con competenza;
3. acquisire la conoscenza di tutte le attrezzature utilizzate durante il corso (equipaggiamento di soccorso individuale e di gruppo, strumenti di comunicazione, attrezzature di arrampicata quali corde, moschettoni, autobloccanti, sistemi di tiro e di vantaggio meccanico, manovre di recupero ed uso della corda da lancio etc);
4. saper soccorrere e districare una vittima da un infortunio in acqua (incastro di piede, veicolo in acqua, incastro con natante etc);
5. nuotare in sicurezza in corrente con differenti condizioni di portata e con abilità di manovra tale da scegliere il percorso meno rischioso e privo di ostacoli;
6. manovrare un natante: canoa, o tavola di salvamento utile in alcune manovre di soccorso;
7. comunicare nel fiume secondo lo standard internazionale;
8. conoscere e far rispettare le leggi che regolano le responsabilità e il comando in uno scenario di soccorso;
9. conoscere l'organizzazione di una squadra di soccorso in ambiente fluviale e alluvionale in funzione al tipo di intervento;
10. utilizzare con competenza e in sicurezza le attrezzature di salvamento illustrate e sperimentate durante il corso;



11. guadares un fiume o un canale, con acque poco profonde ma veloci, utilizzando diverse tecniche;
12. saper gestire un gruppo in acqua viva

Materiali

Ogni partecipante riceverà il manuale del corso, e un foglio con l'elenco delle abilità acquisite. Alla conclusione con successo del corso il partecipante accreditato riceverà:

- certificato - brevetto del corso
- un distintivo di Soccorritore Tecnico Rescue Project e relativa carta d'identificazione

La Scuola di soccorso fornirà tutto l'equipaggiamento specifico di gruppo per le manovre di soccorso.

Equipaggiamento necessario

È richiesto di portare con sé attrezzatura personale:

Canoa muta da 5 mm o vestiario pesante, casco, aiuto al galleggiamento con sgancio rapido e dissipatore e quanto mediamente utilizzato nella personale attività fluviale. Importante indossare delle scarpe rigide (non vanno bene i calzari da canoa) in quanto, durante il corso si dovrà correre e muoversi lungo le rive e quindi è necessario proteggere il piede da urti, perforazioni, storte ecc... consigliamo pertanto un calzare in neoprene e delle scarpe da ginnastica (trekking leggeri, tennis sono ok) da utilizzare in acqua.



Per chi non avesse l'attrezzatura personale (muta, casco, aiuto al galleggiamento) Rescue Project mette a disposizione il completo al costo di € 30,00 + IVA a partecipante, da prenotare alla scuola.

Requisiti per i corsisti

Attrezzatura base come canoista, pagaia. Kayak, salvagente, casco, muta etc..

In aggiunta all'equipaggiamento sopra elencato ogni studente dovrà avere adeguato abbigliamento tecnico quali maglie in polipropilene e indumenti idonei anche in funzione della stagione in cui il corso si svolge. Visto il gravoso impegno fisico nel corso delle esercitazioni è importante avere a portata di mano degli snacks e delle bevande per integrare i liquidi. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione personale nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore. Ciò permetterà la modificazione dell'addestramento dello studente secondo i bisogni e le necessità dello stesso, garantendo una formazione personalizzata e lontana da rischi, mantenendo nel contempo un elevato ed adeguato livello formativo.

Rescue Project infatti considera la prudenza una delle qualità essenziali di un bravo soccorritore.

Le tecniche di soccorso sono in continua evoluzione per questo il brevetto Rescue Project ha una valenza di 3 anni al termine dei quali bisogna ripetere l'intero corso.

Info e contatti:

info@rescueproject.it

www.rescueproject.it

329.2743226

3396803561