



CONDUZIONE RAFT O KATARAFT A REMI



DURATA 3 giorni



PER CHI

Rivolto a tutti coloro che hanno necessità di conoscere ed imparare le tecniche di navigazione fluviale con gommone da rafting o kataraft a remi.



REQUISITI

Buona salute fisica, buone capacità di nuoto. Capacità di conduzione rafting a pagaia su fiumi di III grado



METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.



INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it

www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

Il corso di conduzione fluviale a remi, è un percorso formativo unico proposto dalla Scuola Rescue Project e si pone come obiettivo trasmettere le conoscenze tecniche base di conduzione di un gommone (o di un kataraft) a remi in un contesto fluviale.

E' importante che i partecipanti siano già in grado di navigare correttamente con il rafting a pagaia, fiumi di III grado di difficoltà e che siano in possesso di capacità di lettura del fiume in modo tale da poter dedicare le tre giornate squisitamente alla parte di tecnica e prove pratiche di navigazione a remi.

Sarà data importanza durante la formazione, agli aspetti legati all'utilizzo del natante a remi anche per il soccorso, con spiegazioni e trasmissione delle principali tecniche di avvicinamento ad un eventuale pericolante, con l'utilizzo del gommone a remi.



PROGRAMMA

Conduzione Raft o Kataraft a remi

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 12:30	TEORIA e PRATICA <ul style="list-style-type: none"> - Conoscere il gommone a remi, lettura del fiume - Come fissare un frame e come impostare correttamente i remi - Analisi tipologie di pin, rings, remi e strutture, quando e come preferire un tipo piuttosto che un altro - Tecniche di remata, gestione delle linee obbligate, gestione dei remi - Prove pratiche di navigazione, traghetti, entrate in morta in positivo e in negativo - Come usare un gommone o kataraft a remi nel soccorso
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	<ul style="list-style-type: none"> - prove pratiche di navigazione in acqua piatta: tecnica I° modulo - come assettare un gommone o kataraft – centro – fine gommone e perché - cosa portare con sé in un gommone o kataraft – attrezzature e Kit - prove e simulazione di ribaltamento con gommone a remi - Come gestire il trasporto (carico-scarico-fissaggio) di un gommone a remi
18:30 – 20:00	De - briefing della giornata Chiarimenti su eventuali dubbi

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	<ul style="list-style-type: none"> - Ancoraggi e scravattamenti di un gommone a remi - Come fermarsi in morta e come scendere da un gommone in sicurezza - Recupero di persone dal gommone a remi <p>Tecniche ed accorgimenti per la discesa con uno o più gommoni e gommone a remi o kataraft da soccorso</p>
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	<ul style="list-style-type: none"> - Discesa in fiume solo con remi senza uso dell'equipaggio - Cappottamento con un raft a remi: pericoli e rischi - Manovre di Primo soccorso (autosoccorso e soccorso) e di stabilizzazione della vittima - Surf in un buco con gommone a remi - Gestione di un traghetto - Manovre base di soccorso con gommone a remi
21:00 – 23:00	- DPI e normativa sulla navigazione a remi De - briefing



PROGRAMMA

Conduzione Gommone Raft da Soccorso

ORE	ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 3
8:30 – 12:30	<ul style="list-style-type: none"> - Corretta manutenzione di un gommone a remi - Prove pratiche di entrata e uscita in morta - Prove pratiche di surf in un buco - Esercitazioni di soccorso e recupero con gommone a remi
12:30 - 13:30	Pranzo
13:30 – 16:30	Navigazione e discesa in fiume Esame di gruppo ed individuale
17:00 – 18:30	De - briefing Questionario di gradimento Valutazione e rilascio brevetti Chiusura corso

NOTE: il programma è indicativo e potrà subire delle variazioni a seconda delle condizioni climatiche e delle necessità formative specifiche del gruppo.



ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata.



OBIETTIVI

- dare ai partecipanti, un buon livello di preparazione, sulle principali tematiche inerenti l'attività fluviale, dalla navigazione alla sicurezza per sé e per gli altri con l'uso di un raft a remi
- apprendere le tecniche di navigazione con remi, la gestione di un gommone con remi
- Fornire una conoscenza delle principali manovre di guida di un gommone a remi, della lettura del fiume ed i rischi legati all'attività
- Fornire ai partecipanti le principali tecniche per gestire un incastro, un incravattamento e un ribaltamento di un raft a remi
- Conoscere e praticare le procedure standard di navigazione in caso di ricerca e soccorso con raft a remi