



PERFEZIONAMENTO RAFT: Conduzione, flip, cravatte



DURATA 3 giorni



PER CHI

Rivolto a tutti coloro che hanno necessità di perfezionare la tecnica di conduzione raft e le procedure di intervento in caso di flip e cravatte



REQUISITI

Buona salute fisica, buone capacità di nuoto. Capacità di conduzione rafting a pagaia su fiumi di III grado

METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.



INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it
www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

Il corso di perfezionamento di guida raft, è pensato per tutti coloro che sono già in grado di condurre un rafting su fiumi di III° grado, con una buona base di lettura del fiume. Attraverso questo corso si intende implementare l'aspetto tecnico di conduzione di un gommone da rafting, con l'integrazione di procedure in caso di incravattamento, ribaltamento, caduta di una persona, incastro.

Saranno trattate tematiche legate alla navigazione fluviale, perfezionando le tecniche di conduzione in sicurezza, con uno o più gommoni, si proporranno simulazioni di ribaltamento (flip), quindi risalita sul gommone, recupero clienti e attrezzatura, sistemazione gommone e ripresa della navigazione; saranno proposte le procedure di intervento in caso di incravattamento e tutte le manovre preventive (spostamento di pesi, manovre di anticipo).

Si tratteranno anche cenni di primo soccorso e gestione di un trauma.

Il programma presentato è un punto di partenza, che potrà essere plasmato a seconda del livello tecnico di preparazione dei partecipanti.

Per informazioni, la segreteria è a completa disposizione



PROGRAMMA

Perfezionamento raft: conduzione, flip, cravatte

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 12:30	TEORIA e PRATICA <ul style="list-style-type: none"> - Discesa in fiume e definizione livello tecnico base - Lettura del fiume, prove pratiche di entrata in morta in positivo e negativo, fermata e scesa dal gommone - Tecniche di pagaiata, gestione raft in linee obbligate - Prove pratiche di navigazione, traghetti
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	<ul style="list-style-type: none"> - prove pratiche di navigazione I° modulo - gestione di un gommone senza equipaggio - gestione di un ribaltamento, procedure e modalità di intervento - Come gestire il trasporto (carico-scarico-fissaggio) - Cenni di gestione di un soccorso: il traumatizzato mod. I
18:30 – 20:00	De - briefing della giornata Chiarimenti su eventuali dubbi

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	<ul style="list-style-type: none"> - Nomenclatura di base, ancoraggi e vantaggi meccanici - Cenni su attrezzatura e DPI specifici - Ancoraggi e scravattamenti di un gommone - prove a secco - Procedure di intervento da basso ad alto rischio
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	<ul style="list-style-type: none"> - Discesa in fiume - La navigazione di anticipo: gestione dei pesi e dell'equipaggio - Navigazione senza l'uso di equipaggio - Prove pratiche di incravattamento - Manovre di scravattamento con sistemi di tiro - Cappottamento con un raft a remi: pericoli e rischi prove pratiche - Manovre di Primo soccorso (autosoccorso e soccorso) e di stabilizzazione della vittima
21:00 – 23:00	- DPI e normativa De - briefing



PROGRAMMA

Conduzione Gommone Raft da Soccorso

ORE	ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 3
8:30 – 12:30	<ul style="list-style-type: none">- Discesa in fiume e prove pratiche di :- Conduzione a più gommoni, gestione delle distanze- Prove di ribaltamento, recupero persone e conteggio, recupero equipaggiamento parte II- Prove di incravattamento parte II- Come fare un trasbordo con gommone- Simulazioni di primo soccorso durante una discesa in fiume: gestione e sicurezza
12:30 - 13:30	Pranzo
13:30 – 16:30	Navigazione e discesa in fiume Esame di gruppo ed individuale
17:00 – 18:30	De - briefing Questionario di gradimento Valutazione e rilascio brevetti Chiusura corso

NOTE: il programma è indicativo e potrà subire delle variazioni a seconda delle condizioni climatiche e delle necessità formative specifiche del gruppo.



ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata.



OBIETTIVI

- Migliorare le competenze tecniche di navigazione con il raft, sia nella parte squisitamente legata alla navigazione e lettura del fiume che nell'aspetto di seduta, pagaiata e gestione del gommone
- Affinare le procedure di navigazione a più gommoni dell'ottica di implementare la sicurezza
- Fornire una conoscenza delle basilari manovre di soccorso da poter usare con il gommone da rafting
- Fornire ai partecipanti le principali tecniche per gestire un incravattamento e un ribaltamento di un raft a remi
- Conoscere e praticare le procedure standard per il recupero delle persone cadute dal gommone e le manovre base di primo soccorso per un traumatizzato