



CORSO SICUREZZA SULLA NEVE E SOCCORSO IN VALANGA

 **DURATA 2 giorni**



PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro che desiderano avvicinarsi alla montagna innevata in sicurezza imparando le tecniche di soccorso e ricerca in caso di valanga, con attrezzatura adeguata.



REQUISITI

Buona salute fisica

METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.



INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it

www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

Il corso di sicurezza in caso di valanga ha lo scopo di avvicinare alla cultura della sicurezza e della prevenzione in ambiente nevoso, con l'attenzione specifica agli aspetti di soccorso in caso di valanga.

Questo è il corso che giusto per tutti coloro che praticano sci d'alpinismo, escursioni con le ciaspole e in generale si muovono in contesti con il rischio di distacco valanga. 2 giorni di formazione per imparare le tecniche di ricerca con Arta pala e sonda ma non solo.... saper leggere il manto nevoso, capire i vari tipi di neve, scegliere i giusti pedii e molte altre nozioni da poter apprendere grazie alle nostre esperte guide alpine.

Questo corso vi porterà a scoprire alcune cime del Trentino, imparando i vari test da dover fare per capire la stabilità del manto nevoso, ma anche capire quali sono i giusti focus per organizzare una gita, orario di partenza, esposizione pendio, attrezzatura e tanto altro...

Vi aspettiamo per affrontare delle uscite outdoor sulla neve e imparare la sicurezza sulla neve!



PROGRAMMA

Corso sicurezza neve e valanga

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 12:30	Introduzione sui pericoli della montagna in inverno Lettura ed analisi del bollettino valanghe simulazione di programmazione di una gita con gli sci d'alpinismo e ciaspole Nivologia – informazioni base Analisi della stratificazione della neve
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 17:00	Spostamento in ambiente Analisi attrezzatura di base e attrezzatura di sicurezza Come impostare lo zaino e settare l'Artva Tecniche di ricerca – esercitazioni ricerca con Artva
17:00- 19:00	Rientro in struttura Debriefing e integrazioni nivologia e stratificazione alla luce delle analisi pratiche fatte in giornata

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	Ritrovo e partenza per escursione Teoria pratica: come gestire correttamente una chiamata di soccorso Tecniche di ricerca con Artva pala e sonda Le valanghe: tipologie e distacchi
12:30 – 13:00	Pranzo al sacco in ambiente
13:30 – 18:30	Conduzione di una escursione in sicurezza Topografia ed orientamento Cenni di problematiche sanitarie e la loro gestione: ipotermia, ipossia Prove pratiche di discesa da un pendio Rientro in struttura Debriefing e valutazioni dell'esperienza Saluti



PROGRAMMA

Corso sicurezza in valanga



ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Zaino
- Pala
- Artva
- Sonda
- Abbigliamento di ricambio
- Guanti
- Sci – pelli – ciaspole
- Thermos
- Guanti
- Occhiali
- Casco protettivo
-

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore. In caso di difficoltà a reperire l'attrezzatura l'organizzazione è disponibile a supportare per individuare il noleggio .



OBIETTIVI

- **Conoscere** in modo più approfondito i rischi in ambiente nevoso
- **Analizzare** gli scenari e valutare dove meglio organizzare una gita sulla neve alla luce delle principali variabili
- **Distinguere le tipologie di distacco valanghivo e le origini**
- **Conoscere ed usare** correttamente i sistemi di sicurezza (pala artva e sonda)
- **Conoscere** le principali tecniche di **autosoccorso e di soccorso sanitario in ambiente nevoso**