



CORSO DI IPOTERMIA



DURATA 4 ore



PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro che desiderano avere le informazioni base sull'ipotermia e sulle principali procedure di intervento in caso di persona in stato di ipotermia.



REQUISITI

nessuno

METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche in acqua, con simulazioni, De-briefing



INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it

www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

Il nostro corpo è una macchina perfetta: e come tutte le macchine dispone di un sistema complesso di regolazione della temperatura, che nella nostra quotidianità possiamo riassumere come: se ho caldo, inizio a sudare ; se ho freddo inizio a tremare.

Attraverso questa risposta fisiologica del nostro corpo, passa il sistema di regolazione, che però, se esposti a situazioni prolungate o estreme possono portare il nostro corpo a situazioni molto rischiose.

La mezza giornata di formazione sul tema dell'ipotermia ha lo scopo di trasmettere ai partecipanti le conoscenze base dei processi fisiologici legati all'ipotermia. Saranno presentati, con materiale video e foto, i vari stadi dell'ipotermia e le tecniche di intervento che possono essere messe in atto da qualsiasi persona non sanitaria. Ognuno di noi può trovarsi a dover intervenire in casi di ipotermia: una persona cade in un corso d'acqua, oppure rimane bloccata nella neve o semplicemente con la combinazione acqua-vento- esposizione la temperatura del corpo cala repentinamente.

Sarà dato rilievo agli aspetti di primo soccorso e di intervento.



PROGRAMMA

Corso di ipotermia

 **DURATA 1 giorno**

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 12:30

Presentazione del corso - prima parte teorica:

- Che cos'è l'ipotermia
- Cenni di anatomia e fisiologia: l'equilibrio termico del corpo
- Gli stadi dell'ipotermia
- Ipotermia e congelamento
- Gli scenari dell'ipotermia e del congelamento
- Entrata sicura in acque fredde
- La scala delle conseguenze dell'ipotermia
- Primo soccorso in caso di ipotermia – chiamata di emergenza e procedure di intervento nell'attesa del personale sanitario

12:30

Rilascio attestati
FINE CORSO



ATTREZZATURA

Nessuna attrezzatura specifica richiesta



OBIETTIVI

- **Conoscere e saper riconoscere l'ipotermia**
- **Conoscere** le principali tecniche di intervento in caso di ipotermia
- Conoscere gli stadi dell'ipotermia
- **Saper intervenire** con procedure base di primo soccorso