



# PRO-GUIDE

## Perfeziona la tecnica



**DURATA 3 giorni**



### PER CHI

Corso rivolto a tutti i professionisti dell'acqua viva, tutti coloro che vogliono diventare guide rafting e vogliono apprendere le procedure e manovre per la navigazione in sicurezza e per il soccorso fluviale ai sensi del D.Lgs 81/08



### REQUISITI

Buona salute fisica, buone capacità di nuoto, esperienza di conduzione raft.

### METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.

### @ INFO & PRENOTA

[info@rescueproject.it](mailto:info@rescueproject.it)

[www.rescueproject.it](http://www.rescueproject.it)

0463.973278 - 3292743226

Il corso Pro Guide è un corso unico nel suo settore, di specializzazione al soccorso ed all'affinamento tecnico, per coloro che vogliono perfezionarsi nella conduzione raft e nella gestione delle discese in fiume.

Il raft è un natante che richiede una formazione specifica ; per approcciarsi a questo programma formativo è necessario essere già in possesso di abilità di conduzione di un natante raft. Il programma formativo proposto è stato elaborato dai docenti della Scuola, che sono guide rafting, hydro e istruttori e maestri di canoa oltre ad essere istruttori di soccorso fluviale. Il percorso formativo e la sue parti pratiche saranno effettuati su tratti di fiume impegnativo.

Cosa viene rilasciato:

- Brevetto di Primo soccorso BLS
- Corretto utilizzo dei DPI D.Lgs 81/08

Il programma è strutturato in totale 3 giorni di formazione. Il corso è strutturato in una iniziale parte legata squisitamente al soccorso, tra teoria e pratica, pronto soccorso; per poi passare alla formazione più tecnica in gommone, sempre con l'obiettivo formativo dell'apprendimento delle procedure di soccorso e navigazione.



# PROGRAMMA

## Pro-guide

### ORE

### ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 1

<b>8:30 – 9:00</b>	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
<b>9:00 – 12:30</b>	Parti teoriche in aula e prove a secco: Il soccorso in acqua viva: Priorità, fasi, soccorso da basso ad alto rischio Fasi di un soccorso "LAST" DPI I: tipologie, aspetti normativi e certificazioni. Attrezzatura specifica Tecniche di nuoto in acqua mossa - Prove pratiche nuoto in corrente Prove pratiche lancio di corda – uomo al guinzaglio
<b>12:30 – 13:30</b>	Pranzo
<b>13:30 – 14:30</b>	Programmazione e gestione di una discesa a più gommoni Discesa in fiume – tecniche di navigazione e pagaia - Simulazione di un ribaltamento – gestione emergenza – recupero persone – nozioni di primo soccorso
<b>14:30 – 18:30</b>	Analisi equipaggiamento personale in fiume Comunicazione in fiume e segnali, analisi attrezzatura Procedure di soccorso zip line, incastro da piede
<b>18:30 – 20:00</b>	Video, nodologia base De - briefing della giornata

### ORE

### ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 2

<b>8:30 – 12:30</b>	Teoria e pratica a secco: Manovre di soccorso complesse: sistemi di tiro con ripartizioni dei carichi Ancoraggi e nodologia avanzata
<b>12:30 – 13:30</b>	Pranzo
<b>13:30 – 18:30</b>	Prove pratiche: ripasso veloce giornata precedente (pratica) Gestione di una cravatta e ribalamento Surf con raf in un buco Nuoto nel buco artificiale e naturale, uso del raft per il soccorso con procedure semplici e complesse Primo soccorso BLS I° parte
<b>18:30 – 19:30</b>	Cenni sugli aspetti psicologici di gestione del cliente e relazione tra i membri del team/staff guide – il ruolo del Trip Leader De-briefing



# PROGRAMMA

## Pro-Guide

### ORE

### ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 3

8:30- 11:00	BLS II° parte Attraversamento di un fiume a piedi in sicurezza a due e più persone Simulazione di taglio di corda a fronte di un incastro Come nuotare in un colino Gestioni trasbordi semplici e complessi e movimentazione in verticale
11:00 - 12.00	Dpi cosa usare e cosa bisogna portare con sé – equipaggiamento personale e attrezzatura da portare in gommone
12:00 - 13:00	Pranzo
13:00 - 16:00	Discesa in raft con gestione del gruppo di più guide – il safety kayak Simulazioni durante la discesa
17:00-18:00	De-briefing Rilascio attestati formativi Chiusura corso e saluti



### ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore
- Tutta l'attrezzatura tecnica da guida a disposizione

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento, è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia del DPI.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore.



### OBIETTIVI

- Conoscere il contesto fluviale ed i rischi collegati all'accompagnamento di persone in fiume
- **Conoscere** e saper **applicare** le procedure base di primo soccorso in caso di incidente
- come affrontare una discesa con le giuste procedure di sicurezza
- come gestire le emergenze con l'ausilio di un raft
- Utilizzare i DPI in modo corretto,
- Saper attuare le principali procedure e manovre per disincastare, scrovattare un gommone, gestione di un gommone in un buco, gestione di un ribaltamento
- Saper gestire un gruppo in navigazione