



# EMERGENCY KAYAKER



## PER CHI

Per il canoista che vuole migliorare le proprie conoscenze e capacità di soccorso in fiume



## REQUISITI

Capacità di navigazione sul 3° grado, eskimo, surf nei buchi



## DURATA

2 giorni + 1 facoltativo



## METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.



## INFO & PRENOTA

[info@rescueproject.it](mailto:info@rescueproject.it)

[www.rescueproject.it](http://www.rescueproject.it)

0463.973278 - 3292743226

Tutti noi sappiamo che in acqua le cose possono accadere e spesso facciamo la differenza tra un "brutto bagno" e un incidente. Questo corso nasce ed è strutturato per le esigenze di chi vuol farsi trovare pronto quando c'è un'emergenza in fiume.

Il corso è strutturato in 2 giorni molto impegnativi e incentrati soprattutto sulla parte pratica dell'attività di soccorso con la possibilità di aggiungere 1 giornata e dedicarla alla tecnica di canoa in Base alle Capacità.

I maestri di Kayak e istruttori di Soccorso della Scuola, facendovi lavorare sulla pratica con simulazioni di incidenti, cercheranno di aiutarvi a imparare a gestire lo stress e le situazioni a cui potreste andare incontro sia dal punto di vista tecnico che sanitario.

A fine corso vi verrà rilasciato un brevetto di corrette capacità natatorie riconosciuto dal MISE e dalla Salvamento NERVI.



# EMERGENCY KAYAKER

## ORE

## GIORNO 0 (FACOLTATIVO E MODULATO SULLE CAPACITA' DELL'ALUNNO)

8:30-9:00	Presentazione Scuola, Istruttore e Corso Compilazione moduli e Aspettative Logistica Luogo e Corso
9:00-10:00	Seduta e Impostazione Canoa
10:00-13:00	Tecnica Base di Canoa Traghetti in positivo e negativo Entrata e Uscita in Morta
13:00-13:30	Pranzo
13:30-18:00	Discesa in fiume Morte e Traghetti Eskimo Surf in Onde e Buchi Boof
18:00-19:00	Gestione Stress Eskimo

## ORE

## GIORNO 1

8:30 -9:00	Presentazione Scuola, Istruttore e Corso Compilazione moduli e Aspettative Logistica Luogo e Corso
9:00-10:00	D.P.I. e Kayak Idrodinamica Segnali
10:00-13:00	Autosoccorso e Soccorso Veloce Nuoto in Fiume Lancio Corda Tiro Al Vettore Uomo al Guinzaglio Passaggio di corda, ZIP e Doppio Imbrago Attraversamento a Piedi
13:00-13:30	Pranzo
13:30-18:00	Autosoccorso e Soccorso in Kayak Eskimo Nuoto con Canoa e Pagaia Recupero 1 o più canoisti Recupero Canoista incosciente Uso del Cow Tail Recupero Canoa e Pagaia Gestione Soccorso Sotto Stress
18:00-20:00	Nodologia Gestione Calate e Risalite di Emergenza
20:00-20:30	De-Brief e Video



# EMERGENCY KAYAKER

## ORE

## GIORNO 2

8:30-9:30	Gestione Stress e Compagni di Discesa Gestione dei Traumi del Canoista
9:30-13:00	Discesa in fiume con simulazione incidenti Incastro di Punta Incastro in un Sifone o un Colino Incastro di piede
13:00-13:30	Pranzo
13:30-18:00	Discesa in fiume con simulazione incidenti Surf e Recuperi in onda Surf e Recuperi nei buchi Gestione Trasbordi ed Evacuazione dal Fiume Cravatte
18:00-18:30	De Brief Firma Brevetti Saluti



## ATTREZZATURA

### Attrezzatura da portare:

- Kayak, Pagaia e Paraspruzzi;
- Muta Stagna o Muta in Neoprene da 3 o 5 mm
- Corda Da Lancio;
- Salvagente con imbrago con sgancio rapido;
- Scarpe chiuse con suola rigida;
- Moschettoni, cordini e fettuccia;
- Custodia Telefono;
- Kit di Pronto soccorso Personale;
- Cibi e Integratori salini.

Tutto il materiale mancante può essere affittato presso la scuola ma si consiglia di utilizzare l'attrezzatura che si utilizza solitamente per poterne capire PRO e CONTRO.



## OBIETTIVI

- Saper riconoscere i pericoli del fiume;
- Imparare le giuste procedure di intervento;
- Saper Gestire lo Stress;
- Saper Gestire i compagni di discesa;
- Gestire un Trauma o un' emergenza medica;
- Gestire i Trasbordi.