



CORSO GUIDA HYDROSPEED

Commerciale

 **DURATA 2+4 giorni**



PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro vogliono acquisire le competenze per diventare guida hydrospeed commerciale, per navigare su fiumi fino al III°.



REQUISITI

Buona salute fisica, ottime capacità di nuoto, esperienza di conduzione hydrospeed.

METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.

@ INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it
www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

Il corso per guida hydrospeed commerciale Rescue Project è un corso unico nel suo settore per chi vuole accompagnare persone in fiume con un brevetto per il lavoro.

Il corso si propone di dare ai partecipanti, un più che buono livello di preparazione, su tutte le tematiche inerenti all'attività fluviale in hydrospeed, dalla navigazione alla sicurezza per sé e per gli altri. Il corso vuole preparare non solo guide, ma soprattutto professionisti, atti a collaborare con tutti gli organi che operano nella gestione dell'attività, tra cui anche i preposti all'emergenza. Il programma formativo proposto è stato elaborato dai docenti della Scuola, che sono guide rafting, hydro e istruttori o maestri di canoa oltre ad essere istruttori di soccorso fluviale. Cosa viene rilasciato:

- Brevetto di soccorso
- Brevetto di Primo soccorso BLS-D
- Brevetto di PHTC gestione trauma ambiente impervio
- Corretto utilizzo dei DPI D.Lgs 81/08 Informazione e formazione ai sensi del d.lgs 81
- Brevetto di guida hydrospeed Rescue Project per attività lavorative

Il programma è strutturato in totale 6 giorni di formazione. Per chi è già in possesso del brevetto di Tecnico Soccorritore fluviale 1 sarà possibile accedere alla formazione partecipando dal terzo giorno in poi (saltando le prime due giornate).



PROGRAMMA

Corso guida rafting commerciale

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 12:30	Parti teoriche in aula e prove a secco: Il soccorso in acqua viva: Priorità, fasi, soccorso da basso ad alto rischio Fasi di un soccorso "LAST" Morfologia del fiume: idrodinamica, correnti, terminologia, rischi e pericoli DPI fluviali: tipologie, aspetti normativi e certificazioni. Attrezzatura specifica Tecniche di nuoto in acqua mossa
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 14:30	Prove pratiche nuoto in corrente Prove pratiche lancio di corda – uomo al guinzaglio
14:30 – 18:30	Analisi equipaggiamento personale in fiume Comunicazione in fiume e segnali, analisi attrezzatura Procedure di soccorso zip line, incastro da piede
18:30 – 20:00	Video, nodologia base De - briefing della giornata

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	Teoria e pratica a secco: SIZE UP : Gestione dei rischi – interventi per soccorso o recupero sistema incident commander: ruoli e assetti di una squadra Manovre di soccorso complesse: sistemi di tiro con ripartizioni dei carichi Ancoraggi e nodologia avanzata
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	Prove pratiche: ripasso veloce giornata precedente (pratica) Simulazione di Thirolean con sistemi di sicurezza Nuoto in fiume parte 2 Cenni di primo soccorso in ambiente ostile
18:30 – 20:00	Psicologia dell'emergenza: lo stress e le sue conseguenze lo stress <ul style="list-style-type: none"> - meccanismi dello stress in emergenza - comunicazione, panico, paura e distorsioni comunicative De - briefing della giornata



PROGRAMMA

Corso guida rafting commerciale

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 3

8:30– 11:00	L'hydro speed : Lettura del fiume, linee di navigazione, angoli, nuoto e navigazione con hydro, Tecnica di base – concetti di didattica base – la pinneggiata – l'uso del corpo La lezione teorica Obbligo di legge cosa e come comportarsi in acqua (il D.Lgs 81/08) Regolamento di navigazione con più hydro e con i safety kayak Priorità del soccorso nella navigazione con hdyro DVR e piano di sicurezza
11:00 – 12.00	Dpi cosa usare e cosa bisogna portare con sé – equipaggiamento personale e da tenere nel salvagente
12:00 – 13:00	Pranzo
13:00 – 15:00	Discesa in hdyro con gestione del gruppo, come effettuare un briefing, come prendere le morte, quando fermarsi, come fare scouting Regole di sicurezza nella navigazione in hydro Regole tecniche di navigazione (distanze, segnali, comunicazione) Procedure da mantenere in acqua, per una discesa sicura.
15:00 – 18:30	Tecniche di, traghetti, gestione ribaltamenti, perdita dell'hydro speed e autosoccorso e soccorso veloce
18:30 – 20:00	Video, nodologia base – prima parte Prima parte primo soccorso

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 4

8:30 – 12:30	Come recuperare una persona che è uscita dalla linea e/o ha perso l'hydro, incastro da piede/pinna, zipline doppio imbraco, gestione di incastro da colino, sifone, buco, nicchia
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	Tecniche di discesa: come surfare un buco, un'onda, come navigare in rapida, tecniche di navigazione e gestione di un ribaltamento Recupero di hdyro in un buco, recupero persona in un buco, colino e nicchia. Tecniche base di trasbordi, movimentazione di base verticale e piani inclinati corretto utilizzo DPI, paranchi - seconda parte
18:30 – 20:00	Nozioni base di pronto soccorso in ambiente impervio gestione del trauma seconda parte



PROGRAMMA

Corso guida rafting commerciale

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 5

8:30 – 13:00	Teoria e pratica di : Come orientarsi in corrente, analisi dei pericoli che si possono trovare su fiumi di portata, come effettuare una chiamata di soccorso, lettura di idrometri, pluviometri e programmazione discesa Doppio imbraco, zipline, trasbordi Gestione ribaltamenti e soccorso cliente - 2 Discesa in fiume e simulazione gita accompagnata
13:00 - 13:30	Pranzo
15:30 – 17:30	Discesa in fiume con tecnica avanzata, surf, , traghetti, gestione ribaltamento, nuoto, gestione del gruppo, scouting, trasbordi, lettura del fiume e navigazione rapide, sinergia tra guida hydro e safety kayak Tecniche di pronto soccorso in ambiente impervio, gestione trauma, immobilizzazione e rianimazione terza parte
17:30 – 19:30	Movimentazione di soccorso su piani inclinati ultima parte La spiegazione teorica

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 6

8:30 – 12:30	GIORNATA ESAME Prove di discesa in acqua con gestione di un gruppo, come guidare il gruppo, come fare soccorso come gestire materiale e persone in acqua Tecnica di nuoto con hydro Prove di ribaltamento e simulazioni di soccorso
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 17:30	Discesa in fiume con prove di soccorso e stabilizzazione soccorso tempo dipendente. Prove pratiche di entrata e uscita in corrente, surf, gestione di un buco.
17:30 – 19:00	Prove in acqua di gestione dell'emergenza, pronto soccorso e simulazioni di intervento come guida Rientro test finale Valutazione e rilascio attestati

Qualifiche rilasciate:

- brevetto di soccorso tecnico soccorritore fluviale specializzazione hydrospeed
- brevetto di guida hdyrospeed commerciale
- brevetto di pronto soccorso e Phtc ambiente impervio
- corretto utilizzo dei DPI



PROGRAMMA

Corso guida rafting commerciale



ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore
- Tutta l'attrezzatura tecnica da guida a disposizione
- Hydrospeed, pinne

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento, hydro e pinne è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia del DPI.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore.



OBIETTIVI

- Conoscere il contesto fluviale ed i rischi collegati all'accompagnamento di persone in fiume
- Acquisire confidenza e tecnica in hydro per la navigazione di fiumi fino al III°
- Conoscere i profili normativi e di responsabilità di una guida hydro
- **Acquisire** le tecniche di navigazione a più hydro e le regole di discesa in fiume , compresa la figura del safety kayak
- **Conoscere** e saper **applicare** le procedure base di primo soccorso in caso di incidente
- Saper effettuare in sicurezza una navigazione in hydro fino al III° di difficoltà
- Saper effettuare dei trasbordi, scouting, valutazione linee di navigazione
- Conoscere e saper impiegare gli strumenti tecnologici per la navigazione e valutazione dei corsi d'acqua
- **affinare le tecniche** di navigazione, angoli, pinneggiata, come usare il busto, come surfare nei buchi, come recuperare persone e materiale
- come affrontare una discesa con le giuste procedure di sicurezza
- Utilizzare i DPI in modo corretto
- Saper attuare le principali procedure e manovre per soccorrere un cliente in caso di ribaltamento, nuoto in un buco
- Saper gestire un gruppo in navigazione, con relativo briefing e comunicazione.