



# CORSO GUIDA PACKRAFT

## Commerciale

 DURATA 4 giorni



### PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro vogliono avvicinarsi al mondo del packraft a livello professionale-commerciale, per effettuare delle lezioni e delle uscite accompagnate.



### REQUISITI

Buona salute fisica, buone capacità di nuoto, esperienza con Packraft

### METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.

### @ INFO & PRENOTA

[info@rescueproject.it](mailto:info@rescueproject.it)  
[www.rescueproject.it](http://www.rescueproject.it)

0463.973278 - 3292743226

Il corso per guide packraft Rescue Project è un corso unico nel suo settore per chi vuole accompagnare persone in fiume con un brevetto per il lavoro.

Il packraft è un natante che richiede un mix di competenze, si accompagnano le persone quasi come una uscita in hydrospeed, si pagaia come in kayak e si affrontano le problematiche di un raft. Per questo motivo il programma formativo proposto è stato elaborato dai docenti della Scuola, che sono guide rafting, hydro e istruttori o maestri di canoa oltre ad essere istruttori di soccorso fluviale.

Cosa viene rilasciato:

- Brevetto di soccorso
- Brevetto di Primo soccorso BLS-D
- Brevetto di PHTC gestione trauma ambiente impervio
- Corretto utilizzo dei DPI D.Lgs 81/08 Informazione e formazione ai sensi del d.lgs 81 all'uso del pack raft per attività di guida
- Brevetto di guida pack raft riconosciuto dalla scuola Rescue Project per attività lavorative

Il programma è strutturato in 4 giorni di formazione, è richiesto di essere già abili alla conduzione di un packraft su un fiume di 3°. Il corso è strutturato in parti di tecnica, una parte di soccorso e autosoccorso, pronto soccorso e nozioni escursionistiche, dalla lettura di una cartina geografica all'orientamento di base. Sarà dedicata attenzione agli aspetti di progressione didattica e di insegnamento del packraft.



# PROGRAMMA

## Corso guida Packraft commerciale

### ORE

### ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 11:00	Lettura del fiume, linee di navigazione, angoli, nuoto e navigazione con packraft, dove e quando poterlo usare. Tecnica di base – concetti di didattica base Lezione teorica Obbligo di legge cosa e come comportarsi in acqua (il D.Lgs 81/08) Regolamento di navigazione Priorità del soccorso nella navigazione con Packraft DVR e piano di sicurezza
11:00 – 12:00	Dpi cosa usare e cosa bisogna portare con sè
12:00 – 13:00	Pranzo
13:00 – 15:00	Discesa in Packraft con gestione del gruppo, come effettuare un briefing, come prendere le morte, quando fermarsi, come fare scouting Regole di sicurezza nella navigazione Regole tecniche di navigazione Procedure da mantenere in acqua, distanze, segnali e gestione emergenze.
15:00 – 18:30	Tecniche di pagaiata, traghetti, gestione ribaltamenti e autosoccorso e soccorso con packraft
18:30 – 20:00	Video, nodologia base – prima parte Prima parte primo soccorso

### ORE

### ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	Come recuperare una persona, incastro da piede, zipline doppio imbraco, gestione di una cravatta o incastro da colino, sifone, buco, nicchia
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	Tecniche di discesa: come surfare un buco, un'onda, come navigare in rapida, tecniche di navigazione con packraft in acqua bianca, gestione di un ribaltamento Recupero di packraft in un buco, recupero persona in un buco, colino e nicchia. Tecniche base di trasbordi, movimentazione di base verticale e piani inclinati corretto utilizzo DPI, paranchi cravatte - seconda parte
18:30 – 20:00	Nozioni base di pronto soccorso in ambiente impervio gestione del trauma seconda parte



# PROGRAMMA

## Corso guida Packraft commerciale

### ORE

### ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 3

8:30 – 13:00	Teoria e pratica di : Lettura cartine topografiche, come orientarsi, analisi dei pericoli che si possono trovare su fiumi di portata o di creek, uso del gps, come effettuare una chiamata di soccorso, lettura di idrometri, pluviometri Come riparare un pack raft, come caricare materiale, cosa portare con sé Doppio imbraco, zipline, trasbordi differenze di lavoro tra fiumi di portata e creek. Gestione cravatte Tecnica avanzata in acqua di pagaiata, appoggi, e gestione del pack raft su tratti di fiumi medio difficili
13:00 - 13:30	Pranzo
15:30 – 17:30	Discesa in fiume con tecnica avanzata, surf, pagaiata, traghetti, gestione ribaltamento, nuoto, gestione del gruppo, scouting, trasbordi lettura del fiume e navigazione rapide, traino di pack raft Tecniche di pronto soccorso in ambiente impervio, gestione trauma, immobilizzazione e rianimazione terza parte
17:30 – 18:30	Movimentazione di soccorso su piani inclinati ultima parte, DVR e Piani di sicurezza per chi lavora

### ORE

### ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 4

8:30 – 12:30	GIORNATA ESAME Prove di discesa in acqua con gestione di un gruppo, come spingere, come fare soccorso come gestire materiale e persone in acqua Tecnica di conduzione packraft
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 17:30	Discesa in fiume con prove di soccorso e stabilizzazione soccorso tempo dipendente. Gestione del carico attrezzatura esterna, come bici zaini etc..
17:30 – 19:00	Prove in acqua di gestione dell'emergenza, pronto soccorso e simulazioni di intervento come guida Rientro test finale Valutazione e rilascio attestati

#### Qualifiche rilasciate:

- brevetto di soccorso tecnico soccorritore fluviale specializzazione pack raft
- brevetto di guida pack raft
- brevetto di pronto soccorso e Ptc ambiente impervio
- corretto utilizzo dei DPI



# PROGRAMMA

## Corso guida Packraft commerciale



### ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore
- Packraft + pagaia

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento, packraft + pagaia è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia del DPI.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore.



### OBIETTIVI

- saper **pianificare** un'escursione in sicurezza
- saper **analizzare** il fiume e i pericoli
- **sviluppare** una buona lettura del fiume delle rapide dei pericoli
- **conoscere** le principali tecniche di **autosoccorso** e **soccorso** veloce
- saper gestire di una discesa in un gruppo
- **conoscere il pack raft** i diversi modelli le attrezzature specifiche i Dpi
- conoscere le nozioni di **pronto soccorso** dalla chiamata in emergenza alla gestione di traumi o di primo soccorso
- conoscere le nozioni di orientamento di base
- **affinare le tecniche** di conduzione del packraft, pagaia, appoggi, timonate, angoli, come usare il busto, come surfare nei buchi, come recuperare persone e materiale
- come affrontare una discesa con le giuste procedure di sicurezza
- come gestire le emergenze con l'ausilio del pack raft traino, soccorso e autosoccorso
- conoscere le basi della **manutenzione** dei packraft: riparazione e stoccaggio del materiale
- Saper praticare le corrette tecniche di movimentazione piani inclinati, di trasbordo, di stabilizzazione
- Apprendere le **capacità didattiche** per poter dare ai propri allievi un valore aggiunto sulla tecnica e sulla sicurezza
- conoscenza del regolamento e delle normative vigenti DPI e procedure di lavoro