



CORSO GUIDA RAFTING

Commerciale

 **DURATA 3+3 giorni**



PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro vogliono acquisire le competenze per diventare guida rafting commerciale, per navigare su fiumi fino al III°.



REQUISITI

Buona salute fisica, buone capacità di nuoto, esperienza di conduzione raft.

METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.

@ INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it
www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

Il corso per guida rafting commerciale Rescue Project è un corso unico nel suo settore per chi vuole accompagnare persone in fiume con un brevetto per il lavoro.

Il raft è un natante che richiede una formazione specifica ; per approcciarsi a questo programma formativo è necessario essere già in possesso di abilità di conduzione di un natante raft. Il programma formativo proposto è stato elaborato dai docenti della Scuola, che sono guide rafting, hydro e istruttori o maestri di canoa oltre ad essere istruttori di soccorso fluviale.

Cosa viene rilasciato:

- Brevetto di soccorso
- Brevetto di Primo soccorso BLS-D
- Brevetto di PHTC gestione trauma ambiente impervio
- Corretto utilizzo dei DPI D.Lgs 81/08 Informazione e formazione ai sensi del d.lgs 81
- Brevetto di guida rafting Rescue Project per attività lavorative

Il programma è strutturato in totale 6 giorni di formazione. Per chi è già in possesso del brevetto di Tecnico Soccorritore fluviale I sarà possibile accedere alla formazione partecipando dal terzo giorno in poi. Il corso è strutturato in una iniziale parte legata squisitamente al soccorso, tra teoria e pratica, pronto soccorso e nozioni escursionistiche, cartografia e orientamento di base; per poi passare alla formazione più tecnica in gommone, sempre con l'attenzione agli elementi di sicurezza e soccorso.



PROGRAMMA

Corso guida rafting commerciale

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 12:30	Parti teoriche in aula e prove a secco: Il soccorso in acqua viva: Priorità, fasi, soccorso da basso ad alto rischio Fasi di un soccorso "LAST" Morfologia del fiume: idrodinamica, correnti, terminologia, rischi e pericoli DPI fluviali: tipologie, aspetti normativi e certificazioni. Attrezzatura specifica Tecniche di nuoto in acqua mosca
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 14:30	Prove pratiche nuoto in corrente Prove pratiche lancio di corda – uomo al guinzaglio
14:30 – 18:30	Analisi equipaggiamento personale in fiume Comunicazione in fiume e segnali, analisi attrezzatura Procedure di soccorso zip line, incastro da piede
18:30 – 20:00	Video, nodologia base De - briefing della giornata

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	Teoria e pratica a secco: SIZE UP : Gestione dei rischi – interventi per soccorso o recupero sistema incident commander: ruoli e assetti di una squadra Manovre di soccorso complesse: sistemi di tiro con ripartizioni dei carichi Ancoraggi e nodologia avanzata
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	Prove pratiche: ripasso veloce giornata precedente (pratica) Simulazione di Thirolean con sistemi di sicurezza Nuoto in fiume parte 2 Cenni di primo soccorso in ambiente ostile
18:30 – 20:00	Psicologia dell'emergenza: lo stress e le sue conseguenze lo stress <ul style="list-style-type: none"> - meccanismi dello stress in emergenza - comunicazione, panico, paura e distorsioni comunicative De - briefing della giornata



PROGRAMMA

Corso guida rafting commerciale

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 3

8:30– 11:00	Il gommoni da rafting: Lettura del fiume, linee di navigazione, angoli, nuoto e navigazione con raft, Tecnica di base – concetti di didattica base – pagaiata – seduta – pesi Lezione teorica Obbligo di legge cosa e come comportarsi in acqua (il D.Lgs 81/08) Regolamento di navigazione con più gommoni da raft Priorità del soccorso nella navigazione con rafting DVR e piano di sicurezza
11:00 – 12.00	Dpi cosa usare e cosa bisogna portare con sé – equipaggiamento personale e attrezzatura da portare
12:00 – 13:00	Pranzo
13:00 – 15:00	Discesa in raft con gestione del gruppo, come effettuare un briefing, come prendere le marte, quando fermarsi, come fare scouting Regole di sicurezza nella navigazione Regole tecniche di navigazione Procedure da mantenere in acqua, distanze, segnali e gestione emergenze.
15:00 – 18:30	Tecniche di pagaiata, traghetti, gestione ribaltamenti e autosoccorso e soccorso con rafting
18:30 – 20:00	Video, nodologia base – prima parte Prima parte primo soccorso

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 4

8:30 – 12:30	Come recuperare una persona, incastro da piede, zipline doppio imbraco, gestione di una cravatta o incastro da colino, sifone, buco, nicchia
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	Tecniche di discesa: come surfare un buco, un'onda, come navigare in rapida, tecniche di navigazione con rafting in acqua bianca, gestione di un ribaltamento Recupero di raft in un buco, recupero persona in un buco, colino e nicchia. Tecniche base di trasbordi, movimentazione di base verticale e piani inclinati corretto utilizzo DPI, paranchi cravatte - seconda parte
18:30 – 20:00	Nozioni base di pronto soccorso in ambiente impervio gestione del trauma seconda parte



PROGRAMMA

Corso guida rafting commerciale

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 5

8:30 – 13:00

Teoria e pratica di :
Lettura cartine topografiche, come orientarsi, analisi dei pericoli che si possono trovare su fiumi di portata o di creek, uso del gps, come effettuare una chiamata di soccorso, lettura di idrometri, pluviometri
Come riparare un raft, come caricare materiale, cosa portare con sé
Doppio imbraco, zipline, trasbordi differenze di lavoro tra fiumi di portata e creek.
Gestione cravatte 2
Tecnica avanzata in acqua di pagaiata, appoggi, e gestione del raft su tratti di fiumi medio difficili

13:00 - 13:30

Pranzo

15:30 – 17:30

Discesa in fiume con tecnica avanzata, surf, pagaiata, traghetti, gestione ribaltamento, nuoto, gestione del gruppo, scouting, trasbordi lettura del fiume e navigazione rapide, traino di un raft
Tecniche di pronto soccorso in ambiente impervio, gestione trauma, immobilizzazione e rianimazione terza parte

17:30 – 19:30

Movimentazione di soccorso su piani inclinati ultima parte
La spiegazione teorica

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 6

8:30 – 12:30

GIORNATA ESAME
Prove di discesa in acqua con gestione di un gruppo, come spingere, come fare soccorso come gestire materiale e persone in acqua
Tecnica di conduzione raft
Prove di ribaltamento

12:30 – 13:30

Pranzo

13:30 – 17:30

Discesa in fiume con prove di soccorso e stabilizzazione soccorso tempo dipendente.

Gestione del carico attrezzatura su raft in caso di necessità

17:30 – 19:00

Prove in acqua di gestione dell'emergenza, pronto soccorso e simulazioni di intervento come guida
Rientro test finale
Valutazione e rilascio attestati

Qualifiche rilasciate:

- brevetto di soccorso tecnico soccorritore fluviale specializzazione raft
- brevetto di guida rafting commerciale
- brevetto di pronto soccorso e Ptc ambiente impervio
- corretto utilizzo dei DPI



PROGRAMMA

Corso guida rafting commerciale



ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore
- Tutta l'attrezzatura tecnica da guida a disposizione

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento, è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia del DPI.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore.



OBIETTIVI

- Conoscere il contesto fluviale ed i rischi collegati all'accompagnamento di persone in fiume
- Acquisire confidenza e tecnica per la navigazione di fiumi fino al III°
- Conoscere i profili normativi e di responsabilità di una guida rafting
- **Acquisire** le tecniche di navigazione a più gommoni e le regole di discesa in fiume
- **Conoscere** e saper **applicare** le procedure base di primo soccorso in caso di incidente
- Saper effettuare in sicurezza una navigazione fino al III° di difficoltà
- Saper effettuare dei trasbordi, scouting, valutazione linee di navigazione
- Conoscere e saper impiegare gli strumenti tecnologici per la navigazione e valutazione dei corsi d'acqua
- **affinare le tecniche** di navigazione co canoa, pagaiata, appoggi, timonate, angoli, come usare il busto, come surfare nei buchi, come recuperare persone e materiale
- come affrontare una discesa con le giuste procedure di sicurezza
- come gestire le emergenze con l'ausilio della canoa, traino, soccorso e autosoccorso
- Utilizzare i DPI in modo corretto, gestire la cassetta del pronto soccorso
- Saper attuare le principali procedure e manovre per disincastare, scravattare un gommone, gestione di un gommone in un buco, gestione di un ribaltamento
- Saper gestire un gruppo in navigazione, con relativo briefing e comunicazione.