



CORSO ISTRUTTORE DI CANOA fluviale - Commerciale

 DURATA 4 giorni



PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro vogliono conseguire il titolo di istruttore di canoa a livello professionale/commerciale, per effettuare delle lezioni e delle uscite accompagnate su fiumi di II - III°.



REQUISITI

Buona salute fisica, buone capacità di nuoto, capacità di ottima navigazione in canoa III° + eskimo consolidato

METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.

@ INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it
www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

Il corso per istruttori di canoa Project è un corso unico nel suo settore per chi vuole accompagnare persone in fiume con un brevetto per il lavoro.

Per accedere al corso è necessario essere già in grado di navigare con la canoa in modo consolidato fiumi di grado III, avere ottima padronanza dell'eskimo e conoscere i fondamentali tecnici della navigazione in kayak fluviale

Cosa viene rilasciato:

- Brevetto di soccorso
- Brevetto di Primo soccorso BLS-D
- Brevetto di PHTC gestione trauma ambiente impervio
- Corretto utilizzo dei DPI D.Lgs 81/08 Informazione e formazione ai sensi del d.lgs 81
- Brevetto istruttore di canoa riconosciuto dalla scuola Rescue Project per attività lavorative

Il programma è strutturato in 4 giorni di formazione, strutturato in parti di tecnica, una parte di soccorso e autosoccorso, pronto soccorso e nozioni escursionistiche, dalla lettura di una cartina geografica all'orientamento di base. Sarà dedicata attenzione agli aspetti di progressione didattica e di insegnamento della canoa fluviale.



PROGRAMMA

Istruttore di canoa commerciale

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 11:00	Lettura del fiume, linee di navigazione, angoli, nuoto e navigazione con canoa, Tecnica di base – concetti di didattica base Lezione teorica Obbligo di legge cosa e come comportarsi in acqua (il D.Lgs 81/08) nelle attività di accompagnamento Regolamento di navigazione Priorità del soccorso nella navigazione con canoa DVR e piano di sicurezza
11:00 – 12:00	Dpi cosa usare e cosa bisogna portare con sè
12:00 – 13:00	Pranzo
13:00 – 15:00	Discesa in canoa con gestione del gruppo, come effettuare un briefing, come prendere le morte, quando fermarsi, come fare scouting Regole di sicurezza nella navigazione Regole tecniche di navigazione Procedure da mantenere in acqua, distanze, segnali e gestione emergenze.
15:00 – 18:30	Tecniche di pagaiata, traghetti, gestione ribaltamenti e autosoccorso e soccorso con canoa
18:30 – 20:00	Video, nodologia base – prima parte Prima parte primo soccorso

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	Come recuperare una persona, incastro da piede, zipline doppio imbraco, gestione di una cravatta o incastro da colino, sifone, buco, nicchia – il soccorso veloce (teoria e pratica in acqua)
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	Tecniche di discesa: come surfare un buco, un'onda, come navigare in rapida, tecniche di navigazione con canoa in acqua bianca, gestione di un ribaltamento Recupero di una canoa in un buco, recupero persona in un buco, colino e nicchia. Tecniche base di trasbordi, movimentazione di base verticale e piani inclinati corretto utilizzo DPI, paranchi cravatte - seconda parte
18:30 – 20:00	Nozioni base di pronto soccorso in ambiente impervio gestione del trauma seconda parte



PROGRAMMA

Istruttore di canoa commerciale

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 3

8:30 – 13:00	Teoria e pratica di : Lettura cartine topografiche, come orientarsi, analisi dei pericoli che si possono trovare su fiumi di portata o di creek, uso del gps, come effettuare una chiamata di soccorso, lettura di idrometri, pluviometri Riparazione base di una canoa, cosa portare con sé Doppio imbraco, zipline, trasbordi differenze di lavoro tra fiumi di portata e creek. Gestione cravatte Tecnica avanzata in acqua di pagaiata, appoggi, e gestione della canoa su tratti di fiumi medio difficili
13:00 - 13:30	Pranzo
15:30 – 17:30	Discesa in fiume con tecnica avanzata, surf, pagaiata, traghetti, gestione ribaltamento, nuoto, gestione del gruppo, scouting, trasbordi lettura del fiume e navigazione rapide, traino di una canoa Tecniche di pronto soccorso in ambiente impervio, gestione trauma, immobilizzazione e rianimazione terza parte
17:30 – 18:30	Movimentazione di soccorso su piani inclinati ultima parte, DVR e Piani di sicurezza per chi lavora

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 4

8:30 – 12:30	GIORNATA ESAME Prove di discesa in acqua con gestione di un gruppo, come spingere, come fare soccorso come gestire materiale e persone in acqua Tecnica di conduzione canoa su percorso obbligato
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 17:30	Discesa in fiume con prove di soccorso e stabilizzazione, soccorso tempo dipendente. Simulazione di messa in sicurezza di un traumatizzato
17:30 – 19:00	Prove in acqua di gestione dell'emergenza, pronto soccorso e simulazioni di intervento come guida Rientro test finale Valutazione e rilascio attestati

Qualifiche rilasciate:

- brevetto di soccorso tecnico soccorritore fluviale specializzazione canoa
- brevetto di istruttore di canoa commerciale
- brevetto di pronto soccorso e Phtc ambiente impervio
- corretto utilizzo dei DPI



PROGRAMMA

Istruttore di canoa commerciale



ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore
- canoa + pagaia + paraspruzzi

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento, canoa + pagaia e paraspruzzi è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia del DPI.

Si invita comunque sempre ad utilizzare il proprio materiale personale.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore.



OBIETTIVI

- saper **pianificare** un percorso didattico di avvicinamento alla canoa fluviale
- saper **analizzare** il fiume e i pericoli
- **sviluppare** una buona lettura del fiume delle rapide dei pericoli
- **conoscere** le principali tecniche di **autosoccorso** e **soccorso** veloce
- saper gestire di una discesa in un gruppo
- **conoscere la canoa** i diversi modelli le attrezzature specifiche i Dpi
- conoscere le nozioni di **pronto soccorso** dalla chiamata in emergenza alla gestione di traumi o di primo soccorso
- conoscere le nozioni di orientamento di base
- **affinare le tecniche** di navigazione co canoa, pagaiata, appoggi, timonate, angoli, come usare il busto, come surfare nei buchi, come recuperare persone e materiale
- come affrontare una discesa con le giuste procedure di sicurezza
- come gestire le emergenze con l'ausilio della canoa, traino, soccorso e autosoccorso
- conoscere le basi della **manutenzione** della canoa: riparazione e stoccaggio del materiale
- Saper praticare le corrette tecniche di movimentazione in piani inclinati, di trasbordo, di stabilizzazione
- Apprendere le **capacità didattiche** per poter dare ai propri allievi un valore aggiunto sulla tecnica e sulla sicurezza
- conoscenza del regolamento e delle normative vigenti DPI e procedure di lavoro