



CORSO SAFETY KAYAK

Commerciale

 DURATA 3 giorni



PER CHI

Corso è rivolto a tutti coloro che vogliono conseguire il titolo di safety kayak a livello professionale/commerciale, su fiumi di IV°



REQUISITI

Buona salute fisica, buone capacità di nuoto, capacità di navigazione di IV livello, eskimo

METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.



INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it
www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

Il corso per **safety kayak commerciale** viene svolto in 6 giorni di formazione, questo corso è costruito e pensato per le figure professionali che lavorano in qualità di **canoa di sicurezza** nei centri rafting sia per le discese di **raft** sia per le discese di **hydrospeed** che in quelle con **packraft**.

Durante il corso si tratteranno argomenti come autosoccorso e soccorso veloce, **scravattamento** di raft, accompagnare persone in **hydrospeed**, saranno insegnate delle procedure standardizzate e riconosciute. Per accedere al corso è necessario avere un consolidato livello canoistico su fiumi di IV grado saranno comunque trattati temi di autosoccorso, con particolare attenzione e richiami agli incidenti con la **canoa (incastri di punta, canoa incravattata su un sasso, passaggio di un colino, soccorso con il kayak)** e alle attrezzature che ogni canoista deve avere sulla propria canoa.

Il corso sarà tenuto da un istruttore di Rescue Project, Maestro di canoa della Federazione Italiana Canoa e Kayak e maestro di Rafting, dove verranno affrontate tecniche di discesa in fiume con simulazioni di soccorso specifico per safety kayak.

Cosa viene rilasciato:

- Brevetto di soccorso
- Brevetto di Primo soccorso BLS-D
- Brevetto di PHTC gestione trauma ambiente impervio
- Corretto utilizzo dei DPI D.Lgs 81/08
- Informazione e formazione ai sensi del d.lgs 81
- Brevetto safety kayak commerciale riconosciuto dalla scuola Rescue Project per attività lavorative



PROGRAMMA

Corso safety kayak commerciale

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 11:00	Letture del fiume, linee di navigazione, angoli, nuoto e navigazione con canoa, quando e come impiegare un safety kayak Tecnica di base di soccorso veloce: lancio di corda, uomo al guinzaglio, zip, doppio imbraco Obbligo di legge cosa e come comportarsi in acqua DPI (il D.Lgs 81/08) Regolamento di navigazione Priorità del soccorso durante una discesa in safety kayak
11:00 – 12:00	Dpi cosa usare e cosa bisogna portare con sè
12:00 – 13:00	Pranzo
13:00 – 15:00	Prove pratiche di manovre di soccorso veloce trattate in mattinata Discesa in safety kayak in hydrospeed con gestione del gruppo, linee di navigazione, come procedere in corrente, come spingere e trainare quando fermarsi Regole di sicurezza nella navigazione Regole e tecniche di navigazione in una discesa hydro Procedure da mantenere in acqua, distanze, segnali e gestione emergenze.
15:00 – 18:30	Tecniche di recupero, traghetti, gestione ribaltamenti e autosoccorso e soccorso base
18:30 – 22:00	Video, nodologia base – prima parte Prima parte primo soccorso- BLSD E PHTC

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	Teoria e pratica: Nodologia seconda parte: ancoraggi, sistemi di tiro con ripartizione dei carichi Come scavattare un gommone Come gestire un incastro, procedure da alto e basso rischio Come recuperare una persona, incastro da piede, zipline doppio imbraco, gestione di una cravatta o incastro da colino, sifone, buco, nicchia
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	Discesa safety kayak in gommone: gestione della discesa, del gruppo, gestione di un ribaltamento Procedure di gestione di un ribaltamento, gestione della sicurezza con persone in acqua Recupero di persona in un buco, colino e nicchia. Tecniche base di trasbordi, movimentazione di base verticale e piani inclinati corretto utilizzo DPI, paranchi cravatte - seconda parte
18:30 – 22:00	Nozioni base di pronto soccorso in ambiente impervio gestione del trauma seconda parte BLSD e PHTC



PROGRAMMA

Corso safety kayak commerciale

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 3

8:30 – 13:00	Teoria e pratica di : Tecnica di discesa con un kayak e simulazione di incidenti Pronto soccorso con trattamento di traumi e stabilizzazione Prove pratiche e simulazioni gestione incastrati, nuoto, recupero e soccorso veloce, ripasso di tutto il programma
13:00 - 13:30	Pranzo
15:30 – 17:30	Esame finale
17:30 – 18:30	Valutazione e rilascio brevetti



ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore
- Canoa, pagaia, paraspruzzi e attrezzatura personale

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento, è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia del DPI.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalinati. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore.



OBIETTIVI

- **conoscere le procedure** di navigazione e di intervento in safety kayak
- **conoscere** le principali tecniche di **autosoccorso** e **soccorso** veloce in safety
- saper gestire di una discesa in un gruppo
- conoscere le nozioni di **pronto soccorso** dalla chiamata in emergenza alla gestione di traumi o di primo soccorso
- **affinare le tecniche** di conduzione del kayak, pagaia, appoggi, timonate, angoli, come usare il busto, come surfare nei buchi, come recuperare persone e materiale
- come affrontare una discesa con le giuste procedure di sicurezza sia in hydro che in gommone
- come gestire le emergenze con l'ausilio del safety kayak, traino, soccorso e autosoccorso