



CORSO DI SOCCORSO PER GUIDA RAFTING



DURATA 3 giorni



PER CHI

Corso rivolto a tutti i professionisti dell'acqua viva, tutti coloro che vogliono diventare guide rafting e vogliono apprendere le procedure e manovre per la navigazione in sicurezza e per il soccorso fluviale ai sensi del D.Lgs 81/08



REQUISITI

Buona salute fisica, buone capacità di nuoto, esperienza di conduzione raft.

METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.

@ INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it

www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

Il corso di soccorso per guida rafting è un corso unico nel suo settore, di specializzazione al soccorso, per chi vuole acquisire le procedure standard per il soccorso in acqua viva, con specifici contenuti nel settore della conduzione rafting.

Il raft è un natante che richiede una formazione specifica ; per approcciarsi a questo programma formativo è necessario essere già in possesso di abilità di conduzione di un natante raft. Il programma formativo proposto è stato elaborato dai docenti della Scuola, che sono guide rafting, hydro e istruttori e maestri di canoa oltre ad essere istruttori di soccorso fluviale. Il percorso formativo e la sue parti pratiche saranno effettuati su tratti di fiume impegnativo.

Cosa viene rilasciato:

- Brevetto di soccorso avanzato
- Brevetto di Primo soccorso BLS-D spec. Ambiente impervio
- Corretto utilizzo dei DPI D.Lgs 81/08

Il programma è strutturato in totale 3 giorni di formazione. Il corso è strutturato in una iniziale parte legata squisitamente al soccorso, tra teoria e pratica, pronto soccorso; per poi passare alla formazione più tecnica in gommone, sempre con l'obiettivo formativo dell'apprendimento delle procedure di soccorso con e senza gommone.



PROGRAMMA

Corso di soccorso guida rafting

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 12:30	Parti teoriche in aula e prove a secco: Il soccorso in acqua viva: Priorità, fasi, soccorso da basso ad alto rischio Fasi di un soccorso "LAST" Morfologia del fiume: idrodinamica, correnti, terminologia, rischi e pericoli DPI fluviali: tipologie, aspetti normativi e certificazioni. Attrezzatura specifica Tecniche di nuoto in acqua mosca
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 14:30	Prove pratiche nuoto in corrente Prove pratiche lancio di corda – uomo al guinzaglio
14:30 – 18:30	Analisi equipaggiamento personale in fiume Comunicazione in fiume e segnali, analisi attrezzatura Procedure di soccorso zip line, incastro da piede
18:30 – 20:00	Video, nodologia base De - briefing della giornata

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	Teoria e pratica a secco: SIZE UP : Gestione dei rischi – interventi per soccorso o recupero sistema incident commander: gestione di più guide in fiume Manovre di soccorso complesse: sistemi di tiro con ripartizioni dei carichi Ancoraggi e nodologia avanzata
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	Prove pratiche: ripasso veloce giornata precedente (pratica) Gestione di una cravatta Nuoto nel buco artificiale e naturale, uso del raft per il soccorso con procedure semplici e complesse Primo soccorso in ambiente ostile I° parte
18:30 – 19:30	Cenni sugli aspetti psicologici in un soccorso De-briefing



PROGRAMMA

Corso di soccorso guida rafting

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 3

8:30- 11:00	Primo soccorso in ambiente ostile II° parte Attraversamento di un fiume a piedi in sicurezza a due e più persone Simulazione di taglio di corda a fronte di un incastro Come nuotare in un colino Gestioni trasbordi semplici e complessi e movimentazione in verticale
11:00 - 12.00	Dpi cosa usare e cosa bisogna portare con sé - equipaggiamento personale e attrezzatura da portare
12:00 - 13:00	Pranzo
13:00 - 16:00	Discesa in raft con gestione del gruppo di più guide Simulazioni di soccorso durante la discesa
17:00-18:00	De-briefing Rilascio attestati formativi Chiusura corso e saluti



ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore
- Tutta l'attrezzatura tecnica da guida a disposizione

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento, è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia del DPI.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore.



OBIETTIVI

- Conoscere il contesto fluviale ed i rischi collegati all'accompagnamento di persone in fiume
- **Conoscere** e saper **applicare** le procedure base di primo soccorso in caso di incidente
- come affrontare una discesa con le giuste procedure di sicurezza
- come gestire le emergenze con l'ausilio di un raft
- Utilizzare i DPI in modo corretto,
- Saper attuare le principali procedure e manovre per disincastare, scravattare un gommone, gestione di un gommone in un buco, gestione di un ribaltamento
- Saper gestire un gruppo in navigazione