



# CORSO WATER GUIDE COMMERCIALE

 **DURATA 5+1 giorni**



## PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro vogliono acquisire le competenze per diventare **Guida Rafting, Guida Packraft e Guida Trekking Fluviale**



## REQUISITI

Buona salute fisica, buone capacità di nuoto, esperienza di conduzione raft.

## METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.

## @ INFO & PRENOTA

[info@rescueproject.it](mailto:info@rescueproject.it)

[www.rescueproject.it](http://www.rescueproject.it)

0463.973278 - 3292743226

Il corso WATER GUIDE è il corso per chi vuole diventare un vero professionista dell'ambiente fluviale.

L' accompagnamento in fiume ha molti aspetti che vanno conosciuti e analizzati: questo corso, unico nel suo genere permette di vederli tutti.

Cosa viene rilasciato:

- Brevetto di soccorso fluviale Rescue Project;
- Brevetto conduzione commerciale per rafting, packraft e trekking fluviale;
- Brevetto di Primo soccorso BLS-D;
- Corretto utilizzo dei DPI D.Lgs 81/08;
- Possibilità di iscriversi a elenco professionisti AIPRAV.

Il programma è strutturato in un totale di 5 giorni di formazione e 1 di esame. Una parte è squisitamente legata al soccorso, tra teoria e pratica, pronto soccorso e nozioni escursionistiche, cartografia e orientamento di base per poi passare alla formazione più tecnica con i natanti, sempre con l'attenzione agli elementi di sicurezza e soccorso, alla gestione dei gruppi e dei compagni di lavoro.



# CORSO WATER GUIDE COMMERCIALE

## ORE

## ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 12:30	Parti teoriche in aula e prove a secco: Il soccorso in acqua viva: Priorità, fasi, soccorso da basso ad alto rischio Fasi di un soccorso "LAST" Morfologia del fiume: idrodinamica, correnti, terminologia, rischi e pericoli DPI fluviali: tipologie, aspetti normativi e certificazioni. Attrezzatura specifica Tecniche di nuoto in acqua mosca
12:30 – 13:00	Pranzo
13:30 – 17:30	Prove pratiche nuoto in corrente Prove pratiche lancio di corda e uomo al guinzaglio Procedure di soccorso zip line, doppio imbrago, attraversamento a piedi e taglio di corda. Affrontare un colino .
18:00 – 20:00	Nodi e Paranchi
20:00 – 22:00	Teoria conduzione rafting De - briefing della giornata

## ORE

## ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 10:30	Gestione dei rischi – interventi per soccorso o recupero Incastro di piede e colino
10:30-13:00	Tecnica di guida e pagaia in raft, Briefing commerciale
13:00 – 13:30	Pranzo
13:30 – 17:30	Discesa in rafting. Gestione caduta cliente. Gestione caduta della guida. Gestione Flip Traghetti, entrata e uscita in morta, uso della pagaia, linee di navigazione, uso della pagaia, angoli, gestione velocità del gommone.
18:00-19:00	Gestione Cravatta
19:30-22:00	Ricapitolo procedure di soccorso, D.P.I., lezione teorica e movimentazione piano inclinato



# CORSO WATER GUIDE COMMERCIALE

## **ORE**

## **ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 3**

<b>8:30– 13:00</b>	Prove di conduzione ed esercizi di guida: Briefing clienti e guide Prendere morte, entrata in corrente, fare un traghetto. Surf in un'onda. Entrare e uscire da un buco Gestione in acqua di un incastro
<b>13:00 – 13.30</b>	Pranzo
<b>13:30 – 18:00</b>	Prove di conduzione ed esercizi di guida Gestione delle discese in gruppo Gestione dei compagni durante emergenza Manovre di soccorso con e senza gommone: Zip e Doppio imbrago
<b>18:00 – 19:30</b>	Movimentazione piano inclinato base e D.P.I.
<b>20:00 – 22:00</b>	Lezione su teoria Packraft, gestione emergenze e pagaiata

## **ORE**

## **ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 4**

<b>8:30 – 13:00</b>	Discesa in Packraft, tecnica e gestione clienti Pagaiata Briefing clienti e guide
<b>13:00 – 13:30</b>	Pranzo
<b>13:30 – 16:30</b>	Uscita River Trekking, tecnica di accompagnamento, regole, normative e gestione emergenze sanitarie. Tuffi e Scivoli. Come riconoscere i pericoli. Evacuazione dal fiume. Gestione del Gruppo e dei Colleghi.
<b>17:00 – 22:00</b>	Formazione BLSD in ambiente



# CORSO WATER GUIDE COMMERCIALE

## **ORE**

## **ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 5**

<b>8:30 – 13:00</b>	Tecnica Avanzata di guida Rafting Surf in onde e Buchi Trasbordi Scouting e letture del fiume Navigazione rapide
<b>13:00 - 13:30</b>	Pranzo
<b>15:30 – 17:30</b>	Discesa in fiume con simulazione incidenti: Flip Cravatte Gestione Stress e Emergenza
<b>17:30 – 20:00</b>	Movimentazione di soccorso su piani inclinati ultima parte Riassunto di tutte le tematiche viste

## **ORE**

## **ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 6**

<b>8:30 – 12:30</b>	Prove di nuoto Lancio di corda Uomo al guinzaglio Nodi e Paranchi
<b>12:30 – 13:00</b>	Pranzo
<b>13:30 – 17:30</b>	Discesa in fiume con prove di guida e test: Flip Ancoraggio e paranco su gommone
<b>17:30 – 19:00</b>	Prove in acqua di gestione dell'emergenza, pronto soccorso e simulazioni di intervento come guida De briefing Valutazione e rilascio attestati

### **Qualifiche rilasciate:**

- Brevetto di soccorso tecnico soccorritore fluviale specializzazione
- Brevetto di guida Rafting commerciale
- Brevetto di guida Packraft commerciale
- Brevetto di guida Trekking Fluviale commerciale
- Brevetto di pronto soccorso BLS-D
- Corretto utilizzo dei DPI legge D.Lgs 81/08
- Possibilità di iscriversi a elenco professionisti AIPRAV
- Corrette capacità natatorie



# CORSO WATER GUIDE COMMERCIALE



## ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di:

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore
- Tutta l'attrezzatura tecnica da guida a disposizione
- Packraft e Pagaia

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento, è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia del DPI.

Si consiglia di portare degli spuntini e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore.



## OBBIETTIVI

- Conoscere il contesto fluviale ed i rischi collegati all'accompagnamento di persone in fiume
- Acquisire confidenza e tecnica per la navigazione di fiumi fino al III° grado
- Conoscere i profili normativi e di responsabilità di una guida rafting
- **Acquisire** le tecniche di navigazione a più gommoni e le regole di discesa in fiume
- **Conoscere** e saper **applicare** le procedure base di primo soccorso in caso di incidente
  - Saper effettuare in sicurezza una navigazione fino al III° grado di difficoltà
- Saper effettuare dei trasbordi, scouting, valutazione linee di navigazione
- Conoscere e saper impiegare gli strumenti tecnologici per la navigazione e valutazione dei corsi d'acqua
- **affinare le tecniche** di navigazione con gommone e packraft, pagaiata, appoggi, timonate, angoli, come usare il busto, come surfare nei buchi, come recuperare persone e materiale
- come affrontare una discesa con le giuste procedure di sicurezza
- gestione emergenze sanitarie
- Utilizzare i DPI in modo corretto, gestire la cassetta del pronto soccorso
- Saper attuare le principali procedure e manovre per disincastrare, scravattate un gommone, gestione di un gommone in un buco, gestione di un ribaltamento
- Saper gestire un gruppo in navigazione, con relativo briefing e comunicazione
- Gestire un'uscita di River Trekking in totale sicurezza.