



Corso assistente bagnante + specializzazione raft per il lavoro



DURATA 4 giorni



PER CHI

Corso rivolto a tutti i professionisti dell'acqua viva, tutti coloro che vogliono diventare assistenti bagnanti con specializzazione rafting per il lavoro e il soccorso fluviale ai sensi del D.Lgs 81/08.



REQUISITI

Brevetto di guida rafting IRF o Firaft.

METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni on-line, lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing.



INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it

www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

Il corso specializzazione Rafting Società nazionale di Salvamento è un corso unico nel suo settore, di specializzazione al soccorso ed all'affinamento tecnico, per coloro che vogliono ottenere la specializzazione nella conduzione raft e nella gestione delle discese in fiume.

Il raft è un natante che richiede una formazione specifica ; per approcciarsi a questo programma formativo è necessario essere già in possesso di abilità di conduzione di un natante raft. Il programma formativo proposto è stato elaborato dai docenti della Scuola, che sono guide e maestri di rafting, hydro, maestri di canoa oltre ad essere istruttori di soccorso fluviale e maestri di Salvamento nelle arti marinesche. Il percorso formativo e la sue parti pratiche saranno effettuati su tratti di fiume impegnativo e lezioni in piscina o acqua piatta.

Cosa viene rilasciato:

Brevetto di Primo soccorso BLS
Corretto utilizzo dei DPI D.Lgs 81/08
Brevetto di soccorso fluviale
Brevetto di guida con il livello in relazione alle competenze Specializzazione Salvamento Genova uso del raft
Brevetto di assistente bagnante con specializzazione raft
Il programma è strutturato in totale 4 giorni di formazione.
Il corso è strutturato in una iniziale parte legata squisitamente al soccorso, tra teoria e pratica, pronto soccorso; per poi passare alla formazione più tecnica in gommone, sempre con l'obiettivo formativo dell'



Corso Specializzazione SNS e RESCUE PROJECT

FREQUENZA LEZIONI ON LINE SUPERAMENTO ESAME TEORICO PER ASSITENTE BAGNANTE.

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 12:30	Parti teoriche in aula e prove a secco: Il soccorso in acqua viva: Priorità, fasi, soccorso da basso ad alto rischio Fasi di un soccorso "LAST" DPI I: tipologie, aspetti normativi e certificazioni. Attrezzatura specifica Tecniche di nuoto in acqua mossa - Prove pratiche nuoto in corrente Prove pratiche lancio di corda – uomo al guinzaglio
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 16.00	Tecniche di nuoto per il salvataggio Prese e recupero vittima per piscina o acqua piatta Tecniche di tuffo Recupero oggetto sotto acqua Tecniche uscita dall'acqua con pericolante
16:00 – 18:30	Analisi equipaggiamento personale in fiume Comunicazione in fiume e segnali, analisi attrezzatura Procedure di soccorso zip line, incastro da piede lancio di corda, uomo al guinzaglio
18:30 – 20:00	Video, nodologia base De - briefing della giornata

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	Teoria e pratica a secco: Manovre di soccorso complesse: sistemi di tiro con ripartizioni dei carichi Ancoraggi e nodologia avanzata DPI e movimentazione base
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	Tecniche di nuoto in corrente e in acqua piatta rana e stile Programmazione e gestione di una discesa a più gommoni Discesa in fiume – tecniche di navigazione e pagaiata - Simulazione di un ribaltamento – gestione emergenza – recupero persone – nozioni di primo soccorso Surf con raf in un buco Tecniche di guida raft Nuoto nel buco artificiale e naturale, uso del raft per il soccorso con procedure semplici e complesse Primo soccorso BLS I° parte
18:30 – 20:30	Cenni sugli aspetti psicologici di gestione del cliente e relazione tra i membri del team/staff guide – il ruolo del Trip Leader De-briefing



Corso Specializzazione SNS e RESCUE PROJECT

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 3

8:30- 11:00	Tecniche di guida raft Attraversamento di un fiume a piedi in sicurezza a due e più persone Simulazione di taglio di corda a fronte di un incastro Come nuotare in un colino Gestioni trasbordi semplici e complessi e movimentazione in verticale
11:00 - 12.00	Dpi cosa usare e cosa bisogna portare con sé - equipaggiamento personale e attrezzatura da portare in gommone
12:00 - 13:00	Pranzo
13:00 - 16:00	Discesa in raft con gestione del gruppo di più guide - il safety kayak Simulazioni durante la discesa Tecnica di guida esercizi
17:00-18:00	BLS II° parte De-briefing Rilascio attestati formativi Chiusura corso e saluti

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 4

8:30- 12:30	<ul style="list-style-type: none"> - Esame pratico conduzione raft sia commerciale che per il soccorso - Tecnica di guida con e senza equipaggio - Lettura del fiume - Entrata in morta - Ribaltamento e risalita sul gommone - Lancio di corda - Nuoto piscina e fiume - Paranco e nodologia - Gestione del cliente e lezione teorica
11:00 - 12.00	- Test scritto
12:00 - 13:00	Pranzo
13:00 - 16:00	Discesa in raft con simulazione incidenti Gestione emergenze Esame nuoto Esame nodi
17:00-18:00	De-briefing Rilascio attestati formativi Chiusura corso e saluti



ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore
- Tutta l'attrezzatura tecnica da guida a disposizione

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento, è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia del DPI.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore.



OBIETTIVI

- Conoscere il contesto fluviale ed i rischi collegati all'accompagnamento di persone in fiume
- **Conoscere** e saper **applicare** le procedure base di primo soccorso in caso di incidente
- come affrontare una discesa con le giuste procedure di sicurezza
- come gestire le emergenze con l'ausilio di un raft
- Utilizzare i DPI in modo corretto,
- Saper attuare le principali procedure e manovre per disincastrare, scravattare un gommone, gestione di un gommone in un buco, gestione di un ribaltamento
- Saper gestire un gruppo in navigazione