



CORSO & AGGIORNAMENTO



DURATA 2 giorni



PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro che hanno svolto la formazione specifica di soccorso fluviale rescue project + hanno brevetto di guida IRF o Firaft + brevetto di guida commerciale rescue project, corretto utilizzo dei DPI, e BLSD.

Il corso è rivolto a tutti coloro che hanno già svolto la formazione professionale e sono Guide per l'International Rafting Federation, o Firaft, hanno il brevetto di soccorso fluviale rescue project, hanno la qualifica al lavoro come guida rescue project, brevetto di BLS-D, corrette capacità natatorie e utilizzo DPI 3° categoria. E' aperto a tutti i professionisti che hanno già svolto la parte propedeutica per diventare assistente bagnante durante i corsi e sono pronti a conseguire l'esame finale.



REQUISITI

Buona salute fisica, essere in possesso del brevetto IRF + brevetto guida commerciale rescue project, bls-d

METODOLOGIE FORMATIVE



Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.



INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it

www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226



CORSO AGGIORNAMENTO E CONVERSIONE CON ALTRI TITOLI

AVER COMPLETATO LA PARTE ON LINE DI FORMAZIONE PER ASSISTENTI BAGNANTI

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 12:30	Lezione in acqua piatta, nuoto e perfezionamento Tecniche di tuffo Tecniche di prese pericolante Apnea e recupero oggetti sul fondo
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 14:30	Tecniche di nuoto e recupero Utilizzo attrezzatura specifica
14:30 – 18:30	Nuoto per il soccorso Come uscire dall'acqua con la vittima
18:30 – 20:00	De-briefing

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	Esame di nuoto nei vari stili Recupero pericolante Gestione emergenze
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	Esame fase subacquea Tuffo Galleggiamento Tecniche di bloccaggio in acqua Recupero persona incosciente
18:30 – 20:00	De - briefing della giornata Valutazione e rilascio brevetti



CORSO AGGIORNAMENTO E CONVERSIONE CON ALTRI TITOLI



ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Il corso potrà svolgersi in piscina e in lago, portare con sé: Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene
- Per chi non avesse a disposizione muta, è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore.



OBIETTIVI

- **Sviluppare confidenza** in acqua imparare a gestire le emergenze che si possono verificare in piscina. Apprendere le tecniche per essere un Assistente bagnante professionale e competente.
- **Utilizzare** con competenza e in sicurezza le **attrezzature** di salvamento principali
- **Conoscere e saper praticare** le principali manovre di autosoccorso e soccorso in acqua
- Saper **nuotare, comunicare, garantire la sicurezza per sé e per i propri compagni** in scenari di acqua ed emergenziali
- **Saper intervenire** con procedure base di primo soccorso.