



ATP + AQUABIKE FLUVIALE

 **DURATA 3 giorni**



PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro che vogliono imparare le manovre l'utilizzo dell'aquabike in contesto acquatico e le principali manovre di autosoccorso e soccorso attraverso questo natante



REQUISITI

Buona salute fisica, discrete capacità di nuoto.

METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.



INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it
www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

Il corso di ATP (Autoprotezione) e Aquabike fluviale prevede un programma di 3 giornate formative, durante le quali la prima giornata è principalmente orientata agli aspetti legati all'autosoccorso in contesto fluviale ed alluvionale, mentre le restanti due giornate sono rivolte allo specifico impiego dell'aquabike in fiume.

Utilizzare un'aquabike sembra cosa molto facile: "dare gas" e il natante spinge e ti porta all'obiettivo. Ma non è proprio così; l'uso dell'aquabike cambia radicalmente a seconda del contesto in cui viene utilizzata. Saper condurre agevolmente un'aquabike in mare non porta automaticamente alla stessa bravura in contesto di acqua viva (fiume o alluvione). La lettura delle correnti, la presenza di sassi e ostacoli, curve, dislivelli, rulli, sono alcuni elementi che rendono la discesa in fiume con aquabike una pratica che richiede formazione specifica e conoscenza di tecniche per la navigazione.

In scenari alluvionali di certo l'aquabike può essere una buona risorsa e ottimo strumento; attraverso questo programma si desidera fornire agli operatori che utilizzano questo mezzo, le conoscenze principali per poter impiegare l'aquabike in sicurezza, per sé e per gli altri.



PROGRAMMA

A.T.P. + Aquabile Fluviale

ORE	ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 1
8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 12:30	Parti teoriche in aula e prove a secco: Il soccorso in acqua viva: Priorità, fasi, soccorso da basso ad alto rischio Fasi di un soccorso "LAST" Morfologia del fiume: idrodinamica, correnti, terminologia, rischi e pericoli DPI fluviali: tipologie, aspetti normativi e certificazioni. Attrezzatura specifica Tecniche di nuoto in acqua mossa Avvicinamento all'aquabike Come intervenire in un soccorso e quando utilizzare un kayak come mezzo di soccorso
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 14:30	Prove pratiche nuoto in corrente Prove pratiche lancio di corda – uomo al guinzaglio
14:30 – 18:30	Analisi equipaggiamento personale in fiume Comunicazioni con segnali standard Uomo al guinzaglio, Procedure per passare una o più corde da una riva all'altra doppio imbraco, zip Soccorso da basso ad alto rischio – nozioni di base di primo soccorso
18:30 – 20:00	Presentazione aquabike Procedure teoriche di utilizzo dell'aquabike/RWC De - briefing della giornata

ORE	ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 2
8:30 – 12:30	Uso dell'aquabike/RWC in corrente Rimozione e recupero di oggetti (prima parte) Procedure di varo e alaggio Partenza e arresto Conduzione Traghetti con dell'aquabike/RWC
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	Manovre di base Recupero pericolante cosciente con soccorritore Recupero di persona con aquabike/RWC e traghetto Risalita sull' dell'aquabike/RWC (soli e con passeggero) Rimozione e recupero di oggetti (seconda Parte) Rovesciamento dell'aquabike/RWC Recupero pericolante non cosciente
18:30 – 20:00	Manutenzione dei mezzo De - briefing della giornata



PROGRAMMA

A.T.P. + Aquabile Fluviale

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 3

8:30 – 12:30	Perdita, rovesciamento e recupero dell'aquabike/RWC Lavoro in corrente con rescue board e soccorritore Prove pratiche in acqua
12:30 - 13:30	Pranzo
13:30 – 16:30	Simulazioni e prove di intervento con aquabike Valutazione manovre con prove pratiche Rientro a terra e controlli dell'aquabike/RWC
17:00 – 18:30	De - briefing Questionario di gradimento Valutazione e rilascio brevetti Chiusura corso



ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore.



OBIETTIVI

- **Conoscere** le principali procedure standard di autosoccorso in acqua viva, così da poter operare in sinergia con i preposti al soccorso
- **Utilizzare** con competenza e in sicurezza le **attrezzature** di salvamento principali
- **Conoscere le principali funzioni ed impieghi di un'aquabile per il soccorso** le principali manovre di autosoccorso e soccorso legate a questo natante
- Saper **nuotare, comunicare**, in scenari di acqua viva ed emergenziali
- **Saper leggere** scenari di acqua viva semplici e conoscere dove poter impiegare un' aquabike per il soccorso
- **Saper praticare** le principali manovre di primo soccorso.