



AVVICINAMENTO FLUVIALE

A.T.P.



DURATA
1 giorno



PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro che hanno necessità di una base formativa all'avvicinamento all'acqua viva, sia per lavoro (volontari soccorso, operatori in alveo, dipendenti di APPA, ARPA ecc..) sia per divertimento (scout, pescatori).



REQUISITI

Buona salute fisica, discrete capacità di nuoto.

METODOLOGIE FORMATIVE



Lezioni frontali, parti pratiche in acqua, con simulazioni, role-playing.
De-briefing, lavori di gruppo.

@ INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it

www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

Il corso di avvicinamento fluviale è un corso base della durata di 1 giorno ed è rivolto a tutti coloro che vogliono ricevere le informazioni base di autosollievo in acqua viva, sia che si tratti di una situazione di allagamento, che si tratti di uno scenario di acqua viva.

La giornata di formazione ha come obiettivo primario fare della prevenzione, fornendo ai partecipanti le informazioni base su cosa fare e cosa non fare in caso di alluvione/allagamento e in generale in situazioni di acqua mosca.

Il corso si rivela molto interessante anche per tutti coloro che lavorano in contesti lavorativi a rischio caduta in acqua; il programma infatti è elaborato e conforme ai sensi del D.Lgs 81/08 (Testo Unico sulla Sicurezza sui Luoghi di Lavoro). Pertanto, operatori presso le centrali idroelettriche, operatori addetti ai campionamenti in alveo, personale esposto al rischio caduta in acqua come volontari di protezione civile e pubblica assistenza, sono altri destinatari che possono fruire di questo programma formativo. A seconda del livello di rischio, sarà eventualmente suggerito altro percorso formativo.

Non solo per lavoro, ma anche per gli appassionati del fiume : scout, pescatori, amanti delle passeggiate in alveo (river trekking), possono avvicinarsi al mondo dell'acqua viva in sicurezza attraverso questo corso.



AVVICINAMENTO FLUVIALE

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 12:30	<p>Presentazione del corso - prima parte teorica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analisi del contesto di acqua viva: fluviale, alluvionale, esondazione • Rischi, pericoli, valutazione dello scenario • Attrezzatura, DPI, normativa di riferimento (D.Lgs 81/08) • Priorità di un soccorso • Comunicazioni • Tecniche di autosoccorso <p>Prove a secco di lancio corde da lancio</p>
12:30 - 13:30	Pranzo
13:30 – 16:30	<p>Prove pratiche</p> <p>Nuoto aggressivo e difensivo</p> <p>Soccorso con corda da lancio</p> <p>Nuoto in un colino</p> <p>La gestione di un incastro</p> <p>Cenni di primo soccorso</p> <p>Simulazioni di autosoccorso e soccorso di un compagno/collega in caso di caduta in acqua</p>
17:00 – 18:30	<p>De - briefing</p> <p>Questionario di gradimento</p> <p>Valutazione e rilascio brevetti</p> <p>Chiusura corso</p>

ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata.

OBIETTIVI

- **Sviluppare confidenza** con lo specifico ambiente fluviale e le competenze necessarie per affrontare situazioni di **acqua mosca**
- **Conoscere ed utilizzare** con competenza e in sicurezza le **attrezzature** ed i DPI di salvamento principali
- **Conoscere e saper praticare** le principali manovre di autosoccorso in contesto di acqua viva
- **Saper nuotare e comunicare**, in scenari di acqua viva ed emergenziali
- **Saper intervenire** con procedure base di primo soccorso