



# S.A.R : SEARCH & RESCUE



**DURATA 3 giorni**



## PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro che hanno necessità di formazione avanzata al soccorso per ricerca con natanti che possono essere condotti a remi, pagaia e motore, in scenari semplici e complessi.



## REQUISITI

Buona salute fisica, buone capacità di nuoto, possesso del brevetto di Tecnico Soccorritore Fluviale 1 in corso di validità

## METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.

## @ INFO & PRENOTA

[info@rescueproject.it](mailto:info@rescueproject.it)

[www.rescueproject.it](http://www.rescueproject.it)

0463.973278 - 3292743226

Il corso S.A.R. rientra tra i corsi avanzati proposti dalla Scuola. Search & Rescue, quindi ricerca e soccorso con più strumenti atti a tali scopi. L'unicità del corso è caratterizzata dal fatto che racchiude nel programma, l'impiego di diverse tipologie di imbarcazioni, per offrire ai soccorritori le conoscenze di base per affrontare svariate situazioni di emergenza. Il corso ha una durata di 3 giornate di formazione, organizzate in modalità molto intensiva; l'accesso a questa formazione è consentita a chi è già in possesso del brevetto di Tecnico Soccorritore Fluviale 1 in corso di validità.

Il primo giorno si tratteranno le principali tecniche di guida del raft, sia esso a pagaia che a motore. Nella seconda giornata invece, tecniche di guida kataraft a remi e a motore. Durante il terzo ed ultimo giorno, si svolgeranno prove di guida a pagaia remi e motore, con manovre di soccorso da affrontare durante le discese in fiume.

Il corso viene svolto dai docenti che si occupano della formazione per il personale di soccorso ed emergenza, sono istruttori di Rescue Project, maestri di rafting con specializzazione remi e motore della scuola Rescue Project, scuola di salvamento fluviale ed alluvionale riconosciuta per la formazione di soccorritori, grazie ai suoi standard altamente qualificanti ed ai suoi riconoscimenti. Alla fine delle 3 giornate di corso i corsisti saranno in possesso ed in conoscenza delle varie tecniche di soccorso con imbarcazione con e senza motore.



# PROGRAMMA

## S.A.R : Search & Rescue

### ORE

### ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 1

8.00 – 8.30	Ritrovo, compilazione moduli, presentazione del corso
8:30 – 12:30	<b>TEORIA e PRATICA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conoscere l'imbarcazione, leggere il fiume</li> <li>- Principali nodi e ancoraggi per calare e trasportare un'imbarcazione</li> <li>- Principali rischi e valutazioni dell'operare con una imbarcazione</li> <li>- Tecniche di guida e di soccorso con squadra a bordo</li> <li>- Tecniche di discesa e di salita</li> <li>- Pericoli dei mezzi a pagaia e a motore</li> <li>- Procedure</li> <li>- Varie tipologie di motore</li> <li>- Controlli da effettuare all'imbarcazioni prima di metterli in acqua</li> <li>- Come un team di soccorso è formato in gommone</li> <li>- Ruoli sull'imbarcazione</li> </ul>
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 16:30	Prove pratiche nuoto in corrente Prove pratiche lancio di corda – uomo al guinzaglio
16:30 – 17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prove pratiche conduzione imbarcazione a motore</li> <li>- Prove pratiche conduzione imbarcazione senza motore</li> <li>- Prove pratiche conduzione kataraft a motore e a remi</li> <li>- Angoli spostamento di peso in acqua per il corretto utilizzo dell'imbarcazione</li> <li>- Come fermarsi in morta e come scendere da un'imbarcazione</li> <li>- Lancio di corda, uomo al guinzaglio, tuffo - dall'imbarcazione</li> </ul>
17:30 – 19:00	controllo post-intervento su imbarcazioni e sul motore De briefing 1. Chiarimenti su nozioni e concetti

### ORE

### ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tecniche di guida imbarcazione motore per soccorso persone su un veicolo</li> <li>- Come lavorare nei ritorni artificiali con le imbarcazioni</li> <li>- Soccorso con e senza imbarcazioni a motore</li> </ul>
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prove pratiche tecnica di ricerca e soccorso</li> <li>- Conduzione combinata a pagaia remi e motore</li> <li>- Simulazioni incastri e gestione cravatte</li> <li>- Discesa in fiume – gestione calata natanti da una riva scoscesa</li> </ul>
19:00	controllo post-intervento su imbarcazioni e sul motore De briefing <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chiarimenti su nozioni e concetti</li> </ul>



# PROGRAMMA

## S.A.R : Search & Rescue

### ORE

### ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 3

8:00 – 12:30	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tecniche di guida imbarcazione motore, remi, pagaia</li><li>- Gestione dei pericolanti sull'imbarcazione</li><li>- Gestione ricerca a più imbarcazioni</li><li>- Soccorso avanzato con imbarcazione a motore</li><li>- Prove pratiche in fiume</li></ul>
12:30 – 13:30	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pranzo</li></ul>
13:30 – 16:30	<ul style="list-style-type: none"><li>- Discesa sul fiume con simulazioni di ricerca e soccorso</li><li>- Esame sugli argomenti trattati: prove di guida e di soccorso</li></ul>
16:30 – 18:00	<ul style="list-style-type: none"><li>- De - briefing</li><li>- Questionario di gradimento</li><li>- Consegna attestati e saluti</li></ul>



### ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
  - Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
  - Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore
  - Imbraco da lavoro certificato + casco
- Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore.



### OBIETTIVI

- **Sviluppare confidenza** con lo specifico ambiente fluviale e le competenze necessarie per **soccorritori** che operano e affrontano situazioni di **acqua mossa** e scenari complessi
- dare ai partecipanti, un buon livello di preparazione, sulle principali tematiche inerenti l'attività in **operazioni di ricerca e soccorso in acqua viva**, atte a garantire la **sicurezza per sé e per gli altri**.
- preparare i preposti ad intervenire con un bagaglio tecnico da poter utilizzare con e senza natanti e saper valutare i contesti adeguati al loro impiego
- Fornire una conoscenza delle principali **manovre di guida di una imbarcazione**, della lettura delle correnti ed i rischi legati all'attività
- Manovrare con sicurezza i natanti impiegati nella formazione, conoscendo potenzialità e criticità e operando in modo preventivo