



# Flood and Rescue



DURATA 3 giorni



## PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro che operano in contesti alluvionali che devono intervenire nei diversi scenari. Soccorso e recupero in Acqua, base di movimentazione con corde, trasporto con raft.



## REQUISITI

Buona salute fisica, discrete capacità di nuoto.

## METODOLOGIE



## FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.



## INFO & PRENOTA

[info@rescueproject.it](mailto:info@rescueproject.it)

[www.rescueproject.it](http://www.rescueproject.it)

0463.973278 - 3292743226

Il Corso Flood and Rescue è un percorso formativo che si sviluppa in 3 giornate per il livello base E' un corso rivolto a chi deve operare in alluvione e deve conoscere diverse tematiche. Lavorare in alluvione richiede delle competenze e abilità per poter rispondere alle diverse esigenze che in intervento si possono avere. Raggiungere una abitazione con l'uso di raft, poter movimentare persone tramite l' uso di corde, trasportare e gestire il rischio di acqua viva con e senza raft.

Al termine dei primi tre giorni, il partecipante otterrà:

- Attestato comprovante le capacità natatorie certificate da Istruttore di Salvamento abilitato alla formazione bagnini
- Brevetto all'uso di raft e mezzi a motore fino ad un secondo grado o in alluvione
- rilascio attestato "Rischio caduta in acqua" ai sensi del D.Lgs 81/08

Questo corso è il primo passo verso il mondo del soccorso in acqua, adatto a tutti gli operatori e integrabile con moduli aggiuntivi in base alle esigenze.

L' intero percorso Flood and Rescue si basa sull' esperienze apprese negli anni dalla Scuola, i suoi istruttori e gli operatori formati.



# Flood and Rescue

## ORE

## ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 1

8.00 – 8.30	Ritrovo, compilazione moduli, presentazione del corso
8:30 – 12:30	Priorità del soccorso. Idrodinamica. Pericoli oggettivi del fiume. DPI, materiali e certificazioni. Comunicazione.
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 16:30	PRATICA Autosoccorso e Soccorso Veloce Nuoto in Corrente Lancio Corda Uomo al Guinzaglio Svincolo del Salvagente Tiro al Vettore Nuoto su Colino Taglio di Corda Attraversamento a Piedi
16:30 – 17:30	Soccorso con corde su situazioni a rischio Stabilizzazione Zip line Doppio imbrago
17:30 – 19:00	Nodologia 1 parte Creazione Nodi Utilizzo Nodi

## ORE

## ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 10:00	Raft: materiali e costruzione Sportivo, commerciale, soccorso: differenze tra configurazioni Posizione Tecnica del Raft Comandi Teoria del cappotto Teoria della cravatta
10:00-13:00	Pratica: Entrata in corrente Entrata in morta Traghetto semplice Traghetto con S
13:30 – 17:30	Pranzo Pratica: Discesa rafting in fiume Propulsione positiva Propulsione negativa Linee di navigazione Navigazione Conservativa



# Flood and Rescue

17:30 – 19:30

Nodologia 2 parte  
Ancoraggi  
Sistemi a Vantaggio meccanico

## ORE

## ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 3

8:00 – 12:30	Utilizzo Raft per doppio imbrago Simulazione Cravatta Prove di risalita su gommone Simulazione Scenari
12:30 – 13:00	Pranzo
13:30 – 17:30	Utilizzo corde per movimentazione con materiale nel salvagente Imbrago di emergenza Utilizzo Longe Calata con mezzo barcaiole Calata vai e vieni Calata in singola con recupero
17:30 – 18:00	De - briefing Questionario di gradimento Consegna attestati e saluti



## ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore
- Imbraco da lavoro certificato + casco

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento è possibile prenotare il noleggiamento tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore.



## OBIETTIVI

- **Sviluppare confidenza** con lo specifico ambiente fluviale e le competenze necessarie per **soccorritori** che operano e affrontano situazioni di **acqua mossa**
- dare ai partecipanti, un buon livello di preparazione, sulle principali tematiche inerenti l'attività in **alluvione**, atte a garantire la **sicurezza per sé e per gli altri**.
- preparare i preposti ad intervenire con un bagaglio tecnico da poter utilizzare con e senza natanti e saper valutare i contesti adeguati al loro impiego
- iniziare a conoscere la base delle manovre di corda