



CORSO OPERATORI RISCHIO CADUTA IN ACQUA (D.Lgs 81/08)

 **DURATA 2 giorni**
16 ore



PER CHI

Corso rivolto a tutti gli operatori e personale dipendente che opera in settori che possono presentare il rischio di scivolamento e/o caduta in acqua

Il corso per Operatori Rischio Caduta in acqua, ha la durata di 2 giorni di formazione per un totale di 16 ore, tra momenti di formazione teorica e parti più corpose di pratica in acqua. La prima giornata è orientata principalmente alla trasmissione dei contenuti e delle competenze base per l'autosoccorso in acqua, per le procedure standard di soccorso veloce ed i profili normativi.



REQUISITI

Buona salute fisica, discrete capacità di nuoto.

La seconda giornata invece è impostata per affrontare le procedure standard di movimentazione su piani inclinati e scenari di monitoraggio argini / movimentazione in prossimità dell'acqua dove il rischio caduta e scivolamento sono maggiori. Sarà dato grande rilievo ai DPI necessari ed al loro corretto utilizzo, con specifica analisi di pregi e criticità degli stessi, nel momento in cui dovesse presentarsi la problematica della caduta in acqua.



METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.

Il corso viene proposto a tutti coloro che, per i vari motivi professionali e non, operano in situazioni di monitoraggio argini o simili, pertanto potenziali destinatari possono essere il personale di emergenza di Protezione Civile, Vigili del Fuoco, Pubblica Assistenza, Operatori di aziende pubbliche o private che operano in contesti di acqua mossa per rilevamenti, monitoraggi addetti al campionamento e monitoraggio degli elementi chimici e biologici in ambienti fluviali con rischi di caduta in acqua ai sensi del d.lgs 81/08.

@ INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it

www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226



PROGRAMMA CORSO OPERATORI RISCHIO CADUTA IN ACQUA (D.Lgs 81/08)

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 12:30	<p>Presentazione del corso - prima parte teorica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analisi degli scenari di acqua: lacustre, fluviale • Rischi, pericoli, valutazione dello scenario • Cenni di idrodinamica • Attrezzatura, DPI 1, normativa di riferimento (D.Lgs 81/08) • Procedure standard di movimentazione in prossimità dell'acqua • Tecniche di autosoccorso in caso di caduta in acqua • Prove a secco di lancio di corda e uso attrezzatura DPI
12:30 - 13:30	Pranzo
13:30 – 16:30	<p>Prove pratiche</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nuoto aggressivo e difensivo • Soccorso con corda da lancio • Nuoto in un colino • Simulazioni di gestione caduta in acqua - autosoccorso • Cenni di primo soccorso • Simulazioni di autosoccorso e soccorso di un compagno/collega in caso di caduta in acqua
17:00 – 18:30	De - briefing

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	<p>Teoria e pratica a secco:</p> <ul style="list-style-type: none"> • SIZE UP : Gestione dei rischi – interventi per soccorso o recupero • Ancoraggi e nodologia • Movimentazione su un piano inclinato- procedure di sicurezza • Attrezzatura avanzata e DPI 2 - ai sensi del D.Lgs 81/08 • Prevenzione e gestione del rischio caduta in acqua a seconda della strumentazione utilizzata • Recupero di una persona da una riva artificiale
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	<p>Prove pratiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ancoraggi e calate da una riva naturale ed artificiale • gestione di un incastro • Come trasportare eventuale materiale da una sponda all'altra • Tecniche di attraversamento a piedi • Navigazione in raft di 10 km per vedere i vari pericoli e rischi che si possono riscontrare in acqua viva • Nozioni base di primo soccorso – gestione di una persona traumatizzata
18:30 – 19:00	<p>De briefing</p> <p>Somministrazione questionario di gradimento e test di fine corso</p> <p>Rilascio brevetti – termine corso</p>



PROGRAMMA CORSO OPERATORI RISCHIO CADUTA IN ACQUA (D.Lgs 81/08)



ATTREZZATURA

L'organizzazione fornisce:

- Muta in neoprene da 5 mm due pezzi
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore

Da portare: scarpe da bagnare e ricambi. Per chi avesse a disposizione i DPI che già impiega al lavoro, essi potranno essere indossati durante il corso purchè rispondano ai requisiti tecnici per l'uso in acqua viva.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata.



OBIETTIVI

- **Sviluppare confidenza** con lo specifico ambiente e le competenze necessarie per affrontare situazioni di **caduta in acqua**
- **Conoscere ed utilizzare** con competenza e in sicurezza le **attrezzature** ed i DPI di salvamento principali e la normativa
- **Conoscere e saper praticare** le principali manovre di autosoccorso in contesto di acqua viva
- Saper **nuotare e comunicare**, in scenari di acqua viva ed emergenziali
- **Saper intervenire** con procedure base di primo soccorso
- Conoscere ed utilizzare attrezzature per le calate e movimentazione su piano inclinato
- Applicare le principali tecniche di autosoccorso