



CORSO OPERATORI RISCHIO CADUTA IN ACQUA (D.Lgs 81/08)

 DURATA 4 giorni

32 ore



PER CHI

Corso rivolto a tutti gli operatori e personale dipendente che opera in settori che possono presentare il rischio di scivolamento e/o caduta in acqua in scenari di medio-alto rischio caduta

Il corso per Operatori Rischio Caduta in acqua, ha la durata di 4 giorni di formazione per un totale di 16 ore, tra momenti di formazione teorica e parti più corpose di pratica in acqua.

Il corso è impostato con un'alternanza tra parti teoriche e parti pratiche da svolgersi in ambiente, con l'eventuale possibilità da concordare con la segreteria, di effettuare delle prove direttamente sui luoghi di lavoro che presentano maggiore rischio.



REQUISITI

Buona salute fisica, discrete capacità di nuoto.

Il programma analizza e presenta le procedure standard di movimentazione in prossimità dei corsi d'acqua, alla luce della normativa sulla sicurezza sui luoghi di lavoro, le attrezzature ed i DPI con le relative certificazioni, analisi ambientali, situazionali, procedure di autosoccorso e soccorso dei colleghi. Il programma presentato è una prima proposta generale per la formazione: considerata la necessità di ogni azienda di elaborare un proprio specifico Documento di Valutazione dei Rischi, l'organizzazione è a completa disposizione per definire un programma adeguato e rispondente alle specifiche necessità formative e di livello di rischio legate all'azienda ed alla mansione.

METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.

Il corso viene proposto a tutti coloro che operano in contesti con rischio caduta in acqua, pertanto potenziali destinatari possono essere il personale di emergenza di Protezione Civile, Vigili del Fuoco, Pubblica Assistenza, Operatori di aziende pubbliche o private che operano in contesti di acqua mossa per rilevamenti, monitoraggi addetti al campionamento e monitoraggio degli elementi chimici e biologici in ambienti fluviali con rischi di caduta in acqua ai sensi del d.lgs 81/08.

@ INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it

www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226



PROGRAMMA CORSO OPERATORI RISCHIO CADUTA IN ACQUA (D.Lgs 81/08)

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 12:30	<p>Presentazione del corso - prima parte teorica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analisi degli scenari di acqua: lacustre, fluviale • Rischi, pericoli, valutazione dello scenario • Cenni di idrodinamica • Attrezzatura, DPI 1, normativa di riferimento (D.Lgs 81/08) • Procedure standard di movimentazione in prossimità dell'acqua • Tecniche di autosoccorso in caso di caduta in acqua • Prove a secco di lancio di corda e uso attrezzatura DPI
12:30 - 13:30	Pranzo
13:30 – 16:30	<p>Prove pratiche</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nuoto aggressivo e difensivo • Soccorso con corda da lancio • Nuoto in un colino • Simulazioni di gestione caduta in acqua - autosoccorso • Cenni di primo soccorso • Simulazioni di autosoccorso e soccorso di un compagno/collega in caso di caduta in acqua
17:00 – 18:30	De - briefing

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	<p>Teoria e pratica a secco:</p> <ul style="list-style-type: none"> • SIZE UP : Gestione dei rischi – interventi per soccorso o recupero • Ancoraggi e nodologia • Movimentazione su un piano inclinato- procedure di sicurezza • Attrezzatura avanzata e DPI 2 - ai sensi del D.Lgs 81/08 • Prevenzione e gestione del rischio caduta in acqua a seconda della strumentazione utilizzata • Recupero di una persona da una riva artificiale
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	<p>Prove pratiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ancoraggi e calate da una riva naturale ed artificiale • gestione di un incastro • Come trasportare eventuale materiale da una sponda all'altra • Tecniche di attraversamento a piedi • Nozioni base di primo soccorso – gestione di una persona traumatizzata
18:30 – 19:00	De briefing



PROGRAMMA CORSO OPERATORI RISCHIO CADUTA IN ACQUA (D.Lgs 81/08)

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 3

8:30 – 12:30	<ul style="list-style-type: none"> • DPI parte II – manutenzioni e scelta del DPI specifico • I dispositivi di III categoria – D.Lgs 81/08 materiale certificato e non certificato • Cenni di primo soccorso in ambiente ostile – gestire il rischio e l'emergenza – la chiamata al 112 • La valutazione del luogo: ricognizione, valutazione e messa in sicurezza • Ipotermia ed annegamento: prevenzione e gestione
12:30 - 13:30	Pranzo
13:30 – 16:30	Prove pratiche <ul style="list-style-type: none"> • Esercitazioni pratiche e simulazioni di scenari che si possono presentare • Se possibile, visita ad un punto di interesse operativo per valutare assieme rischi e modalità operative • Prove e simulazioni
17:00 – 18:30	De - briefing

ORE

ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 4

8:30 – 12:30	<ul style="list-style-type: none"> • Navigazione in raft di 10 km per vedere i vari pericoli e rischi che si possono riscontrare in acqua viva • Primo soccorso avanzato- le principali manovre salvavita e le procedure di BLS • Simulazioni di autosoccorso e soccorso durante la navigazione
12:30 - 13:30	Pranzo
13:30 – 16:30	Prove pratiche <ul style="list-style-type: none"> • Cartografia e utilizzo GPS • Pronto soccorso in ambiente impervio • Esame pratico • Test di verifica finale • Questionario di gradimento del corso • Debriefing ed analisi del corso
17:00 – 18:30	De - briefing



PROGRAMMA CORSO OPERATORI RISCHIO CADUTA IN ACQUA (D.Lgs 81/08)



ATTREZZATURA

L'organizzazione fornisce:

- Muta in neoprene da 5 mm due pezzi
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore

Da portare: scarpe da bagnare e ricambi. Per chi avesse a disposizione i DPI che già impiega al lavoro, essi potranno essere indossati durante il corso purchè rispondano ai requisiti tecnici per l'uso in acqua viva.

Si invita il personale a portare eventuale attrezzatura utilizzata sul luogo di lavoro così da poterne analizzare l'impiego e verificare il corretto utilizzo e l'idoneità dello stesso.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata.



OBIETTIVI

- **Sviluppare confidenza** con lo specifico ambiente e le competenze necessarie per affrontare situazioni di **caduta in acqua**
- **Conoscere ed utilizzare** con competenza e in sicurezza le **attrezzature** ed i DPI di salvamento principali e la normativa
- **Conoscere e saper praticare** le principali manovre di autosoccorso in contesto di acqua viva
- Saper **nuotare e comunicare**, in scenari di acqua viva ed emergenziali
- **Saper intervenire** con procedure base di primo soccorso
- Conoscere ed utilizzare attrezzature per le calate e movimentazione su piano inclinato
- Applicare le principali tecniche di autosoccorso
- **Conoscere** ed utilizzare i nodi di base e distinguere agevolmente materiale certificato e non
- **Conoscere** ed usare i principali segni di comunicazione in fiume
- Valutare i pericoli e le conseguenze di un ingresso accidentale in acqua
- Valutare i pericoli connessi ad un corso d'acqua