



SCUOLA NAZIONALE DI FORMAZIONE RESCUE PROJECT  
Via G. Grazioli 71, 38122 Trento



## **PROGRAMMA PER OPERATORI AL CAMPIONAMENTO E MONITORAGGIO DEGLI ELEMENTI CHIMICI E BIOLOGICI IN AMBIENTI FLUVIALI CON RISCHI DI CADUTA IN ACQUA ai sensi del D.Lgs 81/08**

Il presente corso viene proposto a tutti gli operatori che lavorano in prossimità di corsi d'acqua, ove si presenta la necessità di gestione del rischio di caduta in acqua. I destinatari di questa specifica formazione sono gli operatori presso centrali idroelettriche, i ricercatori, gli operatori che effettuano monitoraggio degli argini, coloro che effettuano rilevamenti di varia natura in prossimità dei corsi d'acqua. Ogni lavoratore ed ogni operatore, ai sensi del D.Lgs 81/08 artt. 36-37 necessita di formazione specifica ai rischi lavoro correlati.



***DURATA CORSO 2 GIORNI***

TOTALE 16 ORE

### **PRIMA GIORNATA**

8:30	12:30	Presentazione del corso Prima parte teorica: <ul style="list-style-type: none"><li>• Analisi di scenari da basso ad alto rischio</li><li>• Pericoli in fiume, sulle rive, in prossimità di acqua viva</li><li>• Cenni di idrodinamica – l'acqua viva -</li><li>• Comunicazioni visivi ed acustici in contesti di acqua viva</li><li>• Attrezzatura DPI e D.Lgs 81/08</li><li>• Procedure Standard in presenza di acqua viva in termini di legge</li></ul>
------	-------	--



SCUOLA NAZIONALE DI FORMAZIONE RESCUE PROJECT  
Via G. Grazioli 71, 38122 Trento



		<ul style="list-style-type: none"><li>• Nozioni base di primo soccorso</li><li>• Tecniche di autosoccorso</li><li>• Prove a secco di corde da lancio</li><li>• Come gestire la propria sicurezza</li><li>• Come individuare i pericoli di base</li><li>• Come lavorare in sicurezza</li></ul>
12:30	13:30	Pausa
13:30	17:30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prove pratiche di autosoccorso e di soccorso da basso ad alto rischio</li><li>• Nuoto aggressivo e difensivo</li><li>• Soccorso con corda da lancio</li><li>• Tecniche di attraversamento a piedi</li><li>• Tecniche per tagliare la corda in acqua</li><li>• Tecniche di discesa da una riva artificiale o in verticale</li></ul>
17:30	18:00	Considerazioni ed analisi sull'andamento della giornata di corso De briefing

## SECONDA GIORNATA

8:30	12:30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nozioni base di nodi ed ancoraggi – analisi dell'attrezzatura certificata</li><li>• Evacuazione veloce</li><li>• Prevenzione e gestione del rischio caduta in acqua</li><li>• Recupero di una persona da una riva artificiale</li><li>• Manovre di soccorso veloce in caso di caduta in acqua</li><li>• Gestione di un incastro ed attraversamento di un corso d'acqua a piedi</li></ul>
12:30	13:30	Pausa
13:30	17:30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fondamentali tecniche di autosoccorso e di soccorso in acqua mosca utilizzando tutte le procedure acquisite nel corso</li><li>• Come affrontare un ostacolo in acqua – il colino</li><li>• Come trasportare eventuale materiale da una sponda all'altra</li><li>• Navigazione in raft di 10 km per vedere i vari pericoli che si possono riscontrare in fiume.</li></ul>
17:30	18:00	Considerazioni ed analisi complessiva delle due giornate Debriefing e analisi della gestione dello stress Somministrazione del Test di valutazione dello studente Questionario di gradimento Chiusura del corso

### Obbiettivi

Alla fine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Conoscere ed utilizzare correttamente i DPI specifici
- Analizzare gli scenari di lavoro e valutare i principali rischi
- Distinguere e riconoscere gli scenari a basso ed alto rischio
- Conoscere ed usare i principali segni di comunicazione in fiume
- Conoscere le principali tecniche di autosoccorso e di soccorso



SCUOLA NAZIONALE DI FORMAZIONE RESCUE PROJECT  
Via G. Grazioli 71, 38122 Trento

- Conoscere i propri limiti e quello delle attrezzature
- Sapersi mettere in sicurezza
- Identificare i pericoli
- Conoscere le tecniche per prevenire incidenti

Ogni studente dovrà avere adeguato abbigliamento tecnico come sotto-muta e indumenti idonei anche in funzione alla stagione in cui il corso si svolge. Qualora i partecipanti fossero già muniti di DPI specifico, invitiamo all'utilizzo dello stesso. In caso contrario la scuola dispone della possibilità del noleggio DPI.

Visto l'impegno fisico nel corso delle esercitazioni è importante avere a portata di mano degli snacks e delle bevande a base di carboidrati e integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione personale nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore. Ciò permetterà la modificazione dell'addestramento dello studente secondo i bisogni e le necessità dello stesso, garantendo una formazione personalizzata e lontana da rischi, mantenendo nel contempo un elevato ed adeguato livello formativo. Rescue Project infatti considera la prudenza una delle qualità essenziali di un bravo soccorritore

### **Materiale che verrà fornito dalla Scuola**

Ogni studente avrà a disposizione:

1. una muta in neoprene da 5 mm , a due pezzi e dei calzini in neoprene
2. un casco omologato per uso fluviale con cinturino sottogola a sgancio rapido;
3. un aiuto al galleggiamento (salvagente) omologato di taglia idonea dotato di imbracco addominale a sgancio rapido con dissipatore di tensione
4. una corda da lancio

### **L'attrezzatura richiesta ai partecipanti è:**

1. un paio di stivaletti in neoprene a suola semirigida. In alternativa si possono usare delle scarpe da ginnastica a suola scolpita o da trekking leggere da abbinare con dei calzari di neoprene; ove disponibili, sono consentite anche scarpe specifiche ad uso fluviale
2. costume
3. maglietta di micropile da tenere sotto la muta, oppure maglietta tecnica

Ogni partecipante riceverà

- manuale di formazione
- certificato di competenze acquisite
- attestato di partecipazione

### **CONTATTI**

Per ulteriori informazioni potete contattarci all'indirizzo

[info@rescueproject.it](mailto:info@rescueproject.it) – [info@trentinwild.it](mailto:info@trentinwild.it)

oppure al numero di telefono

329 2743226 - segreteria

339 6803561 – responsabile formazione