

Programma per canoisti
3 giorni
CORSO PER CANOISTI



+

Brevet Tecnico di soccorso Rescue Project Tecnico Soccorritore Fluviale

Presentazione

Il corso viene svolto in 3 giorni, questo corso è costruito per i canoisti da principianti a evoluti. Durante il corso si tratteranno argomenti come autosoccorso e soccorso veloce, scrovattamento di canoe, accompagnare persone in kayak, saranno insegnate delle procedure standardizzate e riconosciute. In questi 3 giorni verrà rilasciato il brevetto di soccorso Rescue Project e verranno insegnati i protocolli di pronto soccorso in ambienti ostili. L'avvicinamento alle fasi del soccorso è svolto con l'utilizzo del kayak che è un ottimo mezzo per il primo soccorso in fiume.

Il Programma SRT 1 Rescue Project precede l'acquisizione da parte dello studente, delle principali manovre di soccorso ed autosoccorso in fiume, con particolare attenzione e richiami agli incidenti con la canoa (incastrati di punta, canoa incravattata su un sasso, passaggio di un colino, soccorso con il kayak) e alle attrezzature che ogni canoista deve avere sulla propria canoa.

Il corso sarà tenuto da un istruttore di Rescue Project, Maestro di canoa della Federazione Italiana Canoa e Kayak, dove verranno affrontate tecniche di discesa in fiume con simulazioni di soccorso specifico per canoisti.

Il corso ha una durata di 3 giorni e prevede il rilascio di due brevetti:

1. Brevetto di Tecnico Soccorritore Fluviale 1 per canoisti (TSF-1 Rescue Project) della validità di 3 anni, abilita a lavorare in fiume con manovre di corso standardizzate

Tabella programma

PRIMA GIORNATA	
8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Pagamento
9:00 – 12:30	Cosa è un soccorso? Priorità in un soccorso Fasi di un soccorso “LAST” Opzioni di un soccorso a basso o alto rischio Morfologia del fiume Problematiche del soccorso in una discesa in canoa Cosa ci si aspetta dal gruppo Tecniche di nuoto in acqua mossa Gestione del gruppo in intervento Come valutare il pericolo di un soccorso e in rapide SIZE UP Gestione dei rischi Soccorso o recupero Come deve operare una squadra (sistema incident commander) e metodo di navigazione a più canoe e come affrontare una discesa guidata Come intervenire in un soccorso e quando utilizzare un kayak come mezzo di soccorso Procedure di intervento



12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 14:30	Come lanciare una corda Comunicazioni con segnali
14:30 – 19:30	Avvicinamento alla zona di soccorso tramite kayak Analisi equipaggiamento personale in fiume Prove pratiche di nuoto in fiume con utilizzo di kayak Comunicazioni uomo al guinzaglio, doppio imbraco, zip Procedure per passare una o più corde da una riva all'altra Soccorso da basso ad alto rischio Soccorso con corde da lancio Soccorso base con kayak Prime procedure di lavoro in fiume e Autoprotezione in canoa come uscire da un buco, surf eskimo.
19:30 – 21:30	La psicologia dell'emergenza, come gestire un'emergenza in fiume e come gestire l'ansia in canoa De - briefing della giornata

SECONDA GIORNATA

8:30 – 12:30	Nodi di base Sistemi di tiro con ripartizioni dei carichi Gestione di un incravattamento di un kayak, Gestione di un bagno in canoa (procedure e pericoli)
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 14:30	Prove pratiche di utilizzo coda di vacca
14:30 – 18:30	Avvicinamento alla zona di soccorso con l'ausilio di un kayak Prove pratiche in fiume sugli argomenti trattati in precedenza Ancorare un kayak incravattato procedure e priorità Ancorare un kayak incravattato procedure e priorità
18:30 – 21:00	Lo stress e la paura in situazione di emergenza De - briefing della giornata Trattamento Ipotermia base

TERZA GIORNATA

8:30 – 12:30	Tecnica di canoa, pagaita, entrata in morta, uscita in corrente, tecnica di canoa non solo sotto l'aspetto tecnico ma anche di sicurezza. Gestione di un gruppo, comunicazioni con gli altri canoisti Compiti e ruoli del leader, Tecniche di calata e risalita, movimentazione in verticale per trasbordi ed evacuazione Cosa deve fare un canoista in caso di incidente Incastro da piede procedure
--------------	--



12:30 - 13:30	Pranzo
13:30 – 17:00	Attraversamento in fiume a piedi Immobilizzazione di una vittima in acqua Simulazioni di soccorso: evacuazione di un gruppo incastro da piede zip veloce manovre di soccorso con e senza canoa Cosa valutare e come farlo in fiume dei vari pericoli e situazioni di emergenza. Tecniche di discesa in canoa per il soccorso
17:30 – 18:30	De - briefing Chiusura corso

Pre-requisiti: essere maggiorenne in stato di buona salute, saper nuotare bene e con una discreta preparazione atletica, saper effettuare discese in canoa su tratti di almeno 2 grado

Materiali

Ogni partecipante riceverà il manuale del corso, un foglio con l'elenco delle abilità acquisite. Alla conclusione con successo del corso il partecipante accreditato riceverà il certificato del corso, un distintivo di Tecnico Soccorritore Fluviale Rescue Project e la relativa carta d'identificazione. La Scuola di soccorso fornirà tutto l'equipaggiamento di gruppo per lo svolgimento del corso.

Equipaggiamento degli studenti

Ogni studente deve avere a disposizione:

1. una salopette di neoprene da 3 o 5 mm tipo con giacca d'acqua in tessuto gommato o in neoprene. In alternativa si può utilizzare una muta stagna;
2. un paio di stivaletti in neoprene a suola semrigida. In alternativa si possono usare delle scarpe da ginnastica a suola scolpita o da trekking leggere da abbinare con dei calzari di neoprene;
3. un casco omologato per uso fluviale e con cinturino sottogola a sgancio rapido;
4. un aiuto al galleggiamento (salvagente) omologato CE EN 393 di taglia idonea dotato di imbraco addominale a sgancio rapido con dissipatore di tensione
5. un coltello in acciaio inox anche a serramanico, di dimensioni consentite dalla legislazione vigente, fissato al salvagente o custodito in una tasca dello stesso tale da non costituire un pericolo;
6. kayak

Per chi non avesse l'attrezzatura personale, Rescue Project mette a disposizione il completo (muta, giacca, salvagente casco) per un tot di 30 €. E' possibile quindi prenotare il noleggio 5 giorni prima dell'inizio del corso con una e-mail al seguente indirizzo: info@rescueproject.it. Sarà importante specificare nell'e-mail (taglie: mute, giacca e salvagente)

Il materiale sarà fornito allo studente in sede del corso

Requisiti per gli studenti

In aggiunta all'equipaggiamento sopra elencato ogni studente dovrà avere adeguato abbigliamento tecnico quali maglie in polipropilene e indumenti idonei anche in funzione della stagione in cui il corso si svolge.

Visto il gravoso impegno fisico nel corso delle esercitazioni è importante avere a portata di mano degli snacks e delle bevande a base di carboidrati e integratori idrosalini.

Al termine del corso l'istruttore esprimerà una valutazione finale sulle capacità acquisite dagli studenti. Se durante le esercitazioni uno studente dovesse avere delle controindicazioni personali ad eseguire alcune manovre è necessario che lo faccia presente all'istruttore che modificherà il suo addestramento compatibilmente con le necessità dello studente. Rescue Project infatti considera la prudenza una delle qualità essenziali di un bravo soccorritore.

Prezzo

Corso Completo 250 €

